



Pr. 01.02.2022

## ***NHF's Karenstidsliste***

*Dette er en karenstidsliste fra NHF's antidopingkomité med karenstider for ulike preparater som er vanlig å bruke til behandling av hund i Norge. Listen er basert på NKKs karenstider og er satt opp i samme rekkefølge som IFSS' forbudsliste med eksempler på preparater. Listen angir hvor lenge enkelte norske veterinærer tror ulike legemiddel blir i hundens kropp. Men det er og forblir utøvers ansvar ikke å delta i løp med en medisinert hund. Det anbefales alltid å ha god sikkerhetsmargin mellom avsluttet medisinsk behandling og løpsstart, selv om veterinærene tror at medisinen er ute av hundens kropp hvis man overholder nedenstående karenstider. Det er forskjell på utskillestiden hos enkeltindivider og også avhengig av rase. Funn av forbudte stoffer i hundens urin/blod defineres som en positiv prøve (AAF) og det i seg selv er et brudd på IFSS's gjeldende dopingbestemmelser. Denne listen vil bli fortløpende oppdatert hvis det kommer forskningsresultater som gjør utskillestiden mer forutsigbar. Det er viktig å be veterinæren ikke bruke depot preparater med lang utskillestid ved behandling av konkurransehunder.*

### **§1. Stoffer og metoder forbudt til en hver tid (i- og utenfor konkurranse)**

(merknad 1)

#### **A. Stoffer (og deres metabolitter), som tilhører de følgende gruppene, hvis bruk og / eller tilstedeværelse i en hunds prøve er forbudt til enhver tid (artikkel 2 i IFSS anti-dopingregler for hunder):**

- Anabole steroider og anabole midler (endogene når administrert eksogent, og eksogene, inkludert androgener, selektiv androgen reseptor modulator (SARM), tibolon, zeranol)
- Hormoner og relaterte stoffer og deres frigjørende faktorer, bortsett fra som nevnt i den kontrollerte listen.
- Hormonantagonister og modulatorer og relaterte stoffer, bortsett fra som angitt i den kontrollerte listen.
- Peptidhormoner, vekstfaktorer og relaterte substanser inkludert, men ikke begrenset til Erytropoetin (EPO), dEPO, HIF, CERA, Hematid, Chorion Gonadotropin og Luteiniserende Hormon i hanndyr, insulinlignende vekstfaktor (IGF-1), Fibroblast vekstfaktor (FGF), Hepatocytt vekstfaktor (HGF), Mekanovekstfaktorer (MGF), Platelet derived Growth factor (PDGF), vaskulær endotel vekstfaktor og enhver annen vekstfaktor som påvirker syntese/nedbryting av muskel-, sene- eller ligamentproteiner, vaskularisering (nydannelse av blodkar), energiforbruk, regenerativ kapasitet (tilhelingskapasitet) eller som kan påvirke overganger mellom ulike muskelfibertyper.

- Narkotiske substanser definert i Legemiddeloven §4 **med unntak av** alprazolam, buprenorfin, diazepam, fentanyl, metadon, midazolam, morfin, pentobarbital, petidin, remifentanyl og thiopental brukt i veterinærmedisinsk behandling (se spesifikke karenstider for disse).
- Beta-antagonister
- Diuretika og andre maskeringsmidler

## **B. Metoder forbudt til enhver tid:**

- Forbedring av oksygenoverføring ("bloddoping") (Administrering av autologt, homologt eller heterologt blod, eller røde blodcelleprodukter av enhver opprinnelse til sirkulasjonssystemet (blodbanen), -uansett mengde. Unntatt fra forbudet er blod og blodprodukter gitt i terapeutisk øyemed (som klinisk behandling ved påvist sykdom/skade, som blodoverføring). Karenstid for blod og blodprodukter ved klinisk behandling er 6 måneder.)
- Kjemisk eller fysisk manipulasjon som er ment for å endre integriteten og gyldigheten til dopingprøver, inkludert, men ikke begrenset til kateterisering, urinsubstitusjon eller andre endringer av prøven.
- Intravenøse infusjoner er forbudt unntatt under kirurgiske prosedyrer, medisinske nødsituasjoner eller kliniske undersøkelser.
- Gendoping (Overføring av polymerer av nukleinsyrer eller nukleinsyreanaloger. Bruk av normale eller genetisk modifiserte celler)
- Tvangsfôring, bruk av magesonde eller lignende metoder for å tvinge i hunden mat eller væske

## **§ 2. Stoffe og metoder forbudt i konkurranse** (merknað 2)

### **A. Stoffe (og deres metabolitter), tilhørende følgende grupper, hvis bruk og/eller tilstedeværelse i en hunds prøver er forbudt i konkurranse. ( Artikkelen 2 i IFSS anti-dopingregler for hunder som deltar i sledehund konkurranser):**

- Alkohol
- Anestetika (lokalanalgetika eller generell anestesi)
- Analgetika (smertestillende)

- Antibiotika annet enn som angitt på kontrollert liste
- Anticholinergics
- Antihistaminer
- Antiinflammatoriske stoffer, inkludert, men ikke begrenset til:
  - Kortikosteroider (inkludert, men ikke begrenset til, glukokortikoider), bortsett fra aktualiteter som angitt på kontrollert liste)
  - Antiprostaglandiner
  - Ikke-steroid antiinflammatoriske stoffer – NSAID- (inkludert, men ikke begrenset til ASA og andre salicylater)
  - DMSO
- Immunsuppressiva eller immunmodulatorer, inkludert, men ikke begrenset til syklosporin, oclacitinib og lignende medisiner
- Bronchodilatorer
- Hosteundertrykkende midler
- GI (gastrointestinale) motilitetsmodifiserende midler, inkludert loperamid, noen medisiner som inneholder salicylater, difenoksyilat eller atropin.
- H2-reseptorantagonister og protonpumpehemmere annet enn som angitt i kontrollert liste
- Muskelavslappende midler
- Sedativer og narkotika (inkludert anti-epileptisk fenobarbital og kaliumbromid)
- Stimulanter (spesifisert og ikke-spesifisert, inkludert koffein og teobromin)
- Stoffe som har samme effekt som de som er oppført her

## **B. Metoder som er forbudt i konkurranse:**

- Injiseringer av noe stoff, inkludert vitaminer, antibiotika og rehydreringsvæsker
- Akupunktur - inkludert enhver form for stimulering av akupunkturpunkter
- Laserterapi
- Infrarød lysterapi
- Terapeutisk ultralyd
- Transkutan elektrisk nervestimulering (TENS)
- Elektromagnetiske enheter

### ***Karenstidsliste***

Karenstidene er minimumsfrister. Det er ikke lov å starte i konkurranser arrangert av NHF eller NHFs medlemsklubber innenfor karenstiden. Karenstiden regnes fra avsluttet behandling.

Fristene under gjelder hvis ikke spesifikk karenstid er angitt for substansen eller preparatet. Når det i biologisk materiale (blod, urin, hår) fra hund påvises en substans som nevnt under, er det å anse som forbudt selv om middelet ble gitt før de angitte frister.

Karenstider er fastsatt med bakgrunn i dyreveldferdsmessige vurderinger og er også basert på at produsentenes anbefalte doser, doseringsintervall, administrasjonsmåte og varighet av behandling med legemidlene følges. Ved avvik fra dette vil det ofte være nødvendig å

forlenge karenstiden. Likeledes må veterinæren benytte sitt faglige skjønn og forlenge karenstidene dersom individuelle forhold (rase, foring, treningsstatus) tilsier det, samt om det benyttes legemidler som ikke har markedsføringstillatelse til hund men til andre dyrearter (inkl. mennesker).

Det hviler et utvidet ansvar på veterinæren i de tilfeller der han/hun velger å behandle med legemidler som ikke er markedsført til dyrearten hund og der spesifikke frister ikke er angitt under. Vedkommende må bruke sitt faglige skjønn og sette tilstrekkelig lang karenstid i slike tilfeller.

### ***Generelle karenstider (minimumsfrister):***

#### ***Ingen karenstid***

- Desinfeksjonsmidler
- Midler som kun virker bløtgjørende, absorberende, astringerende, tørrende eller keratolyttisk
- Nedkjøling med kaldt vann
- Vaksiner \*se merknad 3
- Antiparasittære midler (inkludert ektoparasittmidler) **med markedsføringstillatelse til hund**
- Glukosamin- og kondritinsulfatpreparater (eks Cosequin)
- Naturlegemidler og homeopatiske midler

#### ***96 timer***

- Injeksjon eller infusjon uansett substans (unntak: vaksiner)
- Substanser med effekt i nervesystemet som ikke har annen spesifikk frist
- Veterinærmedisinske legemidler uten indikasjon til hund som ikke har annen spesifikk frist
- Antibakterielle legemidler med unntak av benzylpenicillinprokain og cefovecin

#### ***7 døgn***

- Glukokortikoider applisert topikalt på hud, i øre eller i øye

#### ***14 døgn***

- Injeksjon i ledd, bursa eller seneskjede uansett substans
- Ikke-steroid antiinflammatoriske legemidler (NSAIDs) med unntak av mavakoksib
- Glukokortikoider (uten depoteffekt): administrert systemisk
- Glukokortikoider (peroralt): prednisolon
- Injeksjonsvaksiner

## *28 døgn*

- Glukokortikoider, depoteffekt til injeksjon lokalt eller systemisk

Glukokortikoider **med** depoteffekt (eksempler): deksametasonisonicotinat, metylprednisolon, triamcinolonacetonid, triamcinolonhexacetonid, betametasonsuccinat

Glukokortikoider **uten** depoteffekt (eksempler): deksametasonfosfat, hydrokortison

### *Spesifikke karenstider (minimumsfrister) for legemidler som er markedsført til hund i Norge*

| <i>Preparatnavn</i> | <i>Virkestoff</i>                        | <i>Karenstid</i> |
|---------------------|--|------------------|
| Adrenalin           | Adrenalin                                | 96 timer         |
| Advantage           | Imidacloprid                             | 0                |
| Advocate            | Imidacloprid+moksidectin                 | 0                |
| Alizin              | Aglepriston                              | 28døgn*          |
| Alzane              | Atipamezol                               | 96 timer         |
| Antirobe            | Klindamycin HCl                          | 96 timer         |
| Antisedan           | Atipamezol                               | 96 timer         |
| Apomorfin           | Apomorfin                                | 7 døgn           |
| Atopica             | Ciclosporin                              | 28 døgn          |
| Banminth            | Pyrantelpamoat                           | 0                |
| Baytril             | Enrofloxacin                             | 96 timer         |
| Bayvantic           | Permetrin+ Imidakloprid                  | 0                |
| Becoplex            | Thiamin                                  | 96 timer         |
| Betnovat            | Betametasonvaleriat                      | 7 døgn           |
| Betnovat med        | Betametasonvaleriat + chionoform         | 7 døgn           |
| Borgal              | Sulfadoxin+ trimetoprim                  | 96 timer         |
| Butomidor           | butorfanol                               | 96 timer         |
| Canaural            | Fucidinsyre+NeomycinB+Nystatin+Prednisol | 7 døgn           |
| Cartrophen          | Natriumpentosanpolysulfat                | 14 døgn          |
| Cepetor             | Medetomidin                              | 96 timer         |
| Certifect           | fipronol. metopren, amitraz              | 0                |
| Cerenia             | Maropitant                               | 96 timer         |
| Clamoxyl            | Amoxicillin trihydrat                    | 96 timer         |
| Clavobay            | Amoxicillin trihydrat                    | 96 timer         |
| Clomicalm           | Clomipramin                              | 28 døgn          |
| Convenia            | Cefovecin                                | 28 døgn          |

|                    |                                   |   |
|--------------------|-----------------------------------|---|
| Cortavance         | Hydrokortisonaceponat             | 10 døgn                                   |
| Daktar             | Miconazol                         | 96 timer                                  |
| Dexadreson         | Dexametasonfosfat                 | 14 døgn                                   |
| Dexdomitor         | Dexmedetomidin                    | 96 timer                                  |
| Dihydrostreptomyc  | Dihydrostreptomycin               | 96 timer                                  |
| Dolorex            | Butorfanol                        | 96 timer                                  |
| Domitor            | Medetomidin                       | 96 timer                                  |
| Dorbene            | medetomidin                       | 96 timer                                  |
| Drontal comp       | Febantel , pyrantel, prazikvantel | 0   |
| Drontal comp forte | Febantel, pyrantel, prazikvantel  | 0   |
| Durammune DAPPi    |                                   | 0   |
| DurammuneDAPP I    |                                   | 0   |
| Durammune Pi       |                                   | 0   |
| Duraimmune Pi + LC |                                   | 0   |
| Easotic            | Hydrocortisonaceponat, miconazol, | 10 døgn                                   |
| Eurican herpes     |                                   | 0   |
| Euthasol           | Pentobarbital                     | 14 døgn                                   |
| Exproline          | Fipronil                          | 0   |
| Exspot             | Permetrin                         | 0   |
| Famotidin          | Pepcid                            | 7 døgn                                    |
| Fenemal            | Fenobarbital                      | 14 døgn                                   |
| Fentanyl           | Fentanyl                          | 7 døgn                                    |
|                    | Dyrogenic plaster, Fentanyl patch | 28 døgn                                   |
| Flexicam           | Meloxicam                         | 14 døgn                                   |
| Fortecor           | Benazepril                        | 28 døgn                                   |
| Frontline          | Fipronil                          | 0   |
| Frontline comp     | Fipronil, metopren                | 0   |
| Fuciderm           | Fusidinsyre+betametasonvalerat    | 7 døgn                                    |
| Fucithalmic        | Fusidinsyre                       | 96 timer                                  |
| Galastop           | Kabergolin                        | 28 døgn*                                  |
| Incurin            | Østriol                           | 28 døgn*                                  |
| Insulin            | Caninsulin                        | 6 måneder                                 |
| Interceptor        | Milbemycinoksim                   | 0 døgn etter siste foreskrevne behandling |
| IsoFlo             | Isofluran                         | 96 timer                                  |
| Isoba              | Isofluran                         | 96 timer                                  |
| Karsivan           | Propentofyllin                    | 14 døgn                                   |
| Ketalar            | Ketamin                           | 96 timer                                  |
| Kloramfenikol      | Kloramfenikol                     | 96 timer                                  |
| Klyx               | Dokusnatrium                      | 0   |

|                   |  |                               |
|-------------------|--|-------------------------------|
| Kodein            | Kodein                                   | 96 timer                      |
| Lidokel-Adrenalin | Lidokain + adrenalin                     | 96 timer                      |
| Loxicom           | Meloxicam                                | 14 døgn                       |
| Malaseb           | klorheksidinglukonat                     | 0                             |
| Medodin           | Medetomidin                              | 96 timer                      |
| Metacam           | Meloxicam                                | 14 døgn                       |
| Metadon           | Metadon                                  | 7 døgn                        |
| Metoklopramid     | Primperan                                | 7 døgn                        |
| Metronidazol      | Flagyl, Metronidazol                     | 7 døgn                        |
| Microlax          | Natriumcitrat+Natriumlaurylsulfacetat    | 0                             |
| Midazolam         | Midazolam                                | 28 døgn                       |
| Milbemax          | Milbemycinoksim                          | 0 døgn etter siste behandling |
| Narcoxyl          | Xylazin                                  | 96 timer                      |
| Noroclav          | Amoxicillintrihydrat+klavulansyre        | 96 timer                      |
| Nozinan           | Levomepromazin                           | 7 døgn                        |
| Omeprazol         | Losec, Omeprazol, Gastro Gard            | 7 døgn                        |
| Onsior            | Robenacoxib                              | 14 døgn                       |
| Optimmune         | Ciclosporin                              | 14 døgn                       |
| Panacur           | Fenbendazol                              | 0                             |
| Penovet           | Benzylpenicillinprokain                  | 14 døgn                       |
| Perlutex          | Medroxyprogesteronacetat                 | 28 døgn                       |
| Posatex           | Orbifloxacin+posakonazol+mometasonfuroat | 10 døgn                       |
| Prac-tic          | Pyriprol                                 | 0                             |
| Prednisolon       | Prednisolon                              | 14 dager                      |
| Previcox          | Firocoxib                                | 14 døgn                       |
| Procox            | Emodepsid, toltrazuril                   | 0                             |
| Profender         | Prazikvantel                             | 0                             |
| Promon            | Medroxyprogesteronacetat                 | 28 døgn                       |
| PropoClear        | Propofol                                 | 96 timer                      |
| PropoVet          | Propofol                                 | 96 timer                      |
| Pyrisept          | Cetylpyridinium                          | 0                             |
| Rabisin           |  | 14 døgn                       |
| Respirot          | Crotethamin+croproamid                   | 96 timer                      |
| Revazol           | Atipamezol                               | 96 timer                      |
| Revertor          | Atipamezol                               | 96 timer                      |
| Rimadyl           | Karprofen                                | 14 døgn                       |
| Rompun            | Xylazin                                  | 96 timer                      |
| Ronaxan           | Doxycyclin                               | 96 timer                      |
| Scalibor          | Deltametrin                              | 0                             |
| Seresto           | Imidakloprid, flumetrin                  | 0                             |

|                   |  |          |
|-------------------|--|----------|
| Sevoflo           | Sevofluran                                 | 96 timer |
| Streptocillin     | Benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomyci | 14 døgn  |
| Stronghold        | Selamektin                                 | 0        |
| Suprelorin        | Deslorelinacetat implantat 4,7 mg          | 28 døgn* |
|                   | Deslorelinacetat implantat 9,4 mg          | 28 døgn* |
| Synulox           | Amoxicillintrihydrat+klavulansyre          | 96 timer |
| Terramycin        | Oksytetracyclin                            | 96 timer |
| Terramycin-       | Oxytetracyclin+PolymyxinB                  | 96 timer |
| Tramadol          | Tramadol                                   | 28 døgn  |
| Tribrissen        | Sulfadiazin+Trimetoprim                    | 96 timer |
| Trocoxil          | Mavacoxib                                  | 90 døgn  |
| Ursodeoxycholsyre | Ursofalk                                   | 7 døgn   |
| Veraflox          | Pradofloxacin                              | 4 døgn   |
| Vetalgin          | Metamizol                                  | 14 døgn  |
| Vetergesic        | Buprenorfin                                | 96 timer |
| Vetmedin          | Pimobendan                                 | 14 døgn  |
| Vetoryl           | Trilostan                                  | 14 døgn  |
| Vorenvet          | Deksametasonisonicotinat                   | 28 døgn  |
| Weifapenin        | Fenoxymetylpenicillin                      | 96 timer |
| Welpan            | Febantel                                   | 0        |
| Ypozane           | Osateronacetat                             | 28 døgn  |
| Zantel            | Prazikvantel                               | 0        |
| Zoletil           | Tiletamin+Zolazepam                        | 7 døgn   |
|                   |  |          |
|                   |  |          |
|                   |  |          |
|                   |  |          |
|                   |  |          |
|                   |  |          |
|                   |  |          |
|                   |  |          |

\*se liste over kontrollert medisiner av hund

### ***Karenstider for behandlingsmetoder***

- Akupunktur: 4 døgn
- Transkutan nervestimulering (TNS): 4 døgn
- Laser og/eller ultralydbehandling: 4 døgn
- Sjokk- eller pulsbelgebehandling: 14 døgn. Behandling skal kun utføres av autorisert veterinær.



## ***Karenstider for legemidler som ikke er markedsførte for hund i Norge***

Listen nedenfor er basert på kapitlet *Doseringsangivelser til hund og katt for legemidler som ikke er markedsførte for hund og/eller katt i Norge*

(<http://www.felleskatalogen.no/medisin-vet/dosering-hund-katt>)

### **Fordøyelsesorganer og stoffskifte:**

- Atropin: 96 timer
- Loperamid: 7 døgn
- Meclozin 7 døgn
- Omeprazol 7 døgn
- Ranitidin 7 døgn
- Famotidin 7 døgn
- Sulfazalazin 7 døgn

### **Hjerte- og kretsløp:**

- Furosemid: 7 døgn

### **Dermatologiske midler:**

- Deklorfeniramin: 7 døgn
- Hydroxyzin: 7 døgn
- Itraconazol 96 timer
- Ketokonazol 96 timer
- Prometazin 7 døgn

### **Urogenitalsystem og kjønnsormener:**

- Dinoprost 7 døgn
- Nitrofurantion 96 timer
- Oksytocin 7 døgn\*

### **Hormoner til systemisk bruk, eks. kjønnsormener:**

- Levotyroxin 28 døgn
- Metylprednisolonacetat: 28 døgn

### **Antiinfektiva og antiparasittære midler til systemisk bruk:**

- Cefalexin 96 timer

- Erytromycin 96 timer
- Gentamicin 96 timer
- Metronidazol 96 timer
- Ivermectin: 14 døgn

**Immunmodulerende midler:**

- Azatioprin 28 døgn
- Klorambucil 28 døgn

**Nervesystemet:**

- Acepromacin 7 døgn
- Alprazolam 7 døgn
- Diazepam 7 døgn
- Kaliumbromid 7 døgn

**Respirasjonsorganer:**

- Bromheksin 14 døgn
- Doksapram 7 døgn
- Teofyllin 14 døgn
- Terbutalin 14 døgn

***Følgende legemidler har svært lang eliminasjonshalveringstid og/eller virkningstid og anbefales ikke brukt til hunder som starter i konkurranser:***

- Mavacoxib (Trocoxil)
- Cefovecin (Convenia)

NSAIDs som ikke er markedsført (godkjent av legemiddelmyndighetene) til hund skal ikke brukes til hunder som starter i hundekjører konkurranser. Eksempler på slike legemidler er ibuprofen (Ibux), naproxen (Naprosyn) og piroxicam (Felden)

---

**Merknad 1**

"Til enhver tid" overstyrer ikke de vanlige prinsippene om dyrevelferd og utelukker dermed ikke behandling av en hund med stoffer eller metoder hundens veterinær mener vil være nødvendig for å behandle hunden for en diagnostisert medisinsk tilstand. Men hvis behandlingen inkluderer et stoff eller en metode som er forbudt både i og utenfor konkurranse, gjelder følgende overveielser og prosedyrer:

-

Hvis en hund krever medisinsk behandling av et stoff eller en metode som er oppført i § 1

ovenfor, må hundekjørereren på forespørsel (særlig under en Dopingkontroll) framvise veterinærattest som beskriver:

- Hundens identifikasjonsnummer (mikrochip eller tatovering)
- årsaken til behandling
- stoffene eller metodene administrert
- lengden på behandlingen
- en estimering av karenstid som er nødvendig for at stoffet skal elimineres helt fra hundens kropp.

Hunden må trekkes tilbake fra hundekjørerens spann under behandling og karenstid, for å sikre fullstendig eliminering av medikamenter og en rimelig helbredelses- / hviletid før den igjen kan starte i konkurranse.

**Merknad 2:**

"I konkurranse" skal i denne sammenhengen forstås som perioden fra kl. 23.59 dagen før konkurransen starter til hunden forlater konkurransearenaen etter at konkurransen er avsluttet.

**Merknad 3:**

Vaksiner er ikke forbudte preparater, men skal gis i henhold til kjørereglementet og NHF's vaksinasjonsreglement. Av dyrevelferdsmessige årsaker er det karenstid på disse



## ID OG VAKSINASJONSREGLEMENT FOR HUNDEKJØRING

| TRIPPELVAKSINE/QUATROVAKSINE   |  | KARENSTID |         |
|--|--|-----------|---------|
| <b>Nobivac DHP</b>   | Valpesyke, hepatitt og parvovirus  |           | 14 døgn |
| <b>Canigen CHPPi</b>   | Valpesyke, hepatitt, parvovirus og parainfluenza   |           | 14 døgn |
| <b>Eurican DAPPi</b>   | "  |           | 14 døgn |
| <b>Nobivac DHPPi</b>   | "  |           | 14 døgn |
| <b>Versican Plus DHPPi</b>   | "  |           | 14 døgn |
| <b>BORDETELLA-VAKSINER</b> For å ha godkjent vaksinerings mot kennelhoste, skal det vaksineres mot både bordetella og parainfluenza. |  |           |         |
| <b>Versican Plus Bb Oral</b>   | Kun bordetellavaksine. Må kombineres med parainfluensavaksine for å være godkjent                        | Oral      | 21 døgn |
| <b>Nobivac BbPi</b>  | Bordetella og parainfluensavirus.  | Nasal     | 21 døgn |
| <b>Nobivac Respira Bb</b>  | Kun bordetellavaksine. Kombineres med DHPPi (eller Nobivac Pi) Må gis i to doser med 14 dagers mellomrom | Injeksjon | 21 døgn |
| <b>RABIES-VAKSINER</b>   |  |           |         |
| <b>Rabisin</b>   |  |           | 14 døgn |
| <b>Versiguard Rabies</b>   |  |           | 14 døgn |
| Det er forbudt å starte i NHF-løp i karenstiden.   |  |           |         |



