



Program Trener 2 kurs 2022 FORTSETTELSEN

WEBINARER FELLES:

- **Onsdag 4.mai kl. 19-21:** Hunden och vi – historia, relationer, kommunikation”. Per Jensen (Modul 15)
- **Onsdag 1. juni kl. 19-20.30:** Planlegging og trening i QPAWS - Øistein Sørensen (Modul 16)
- **Onsdag 15.juni kl. 19-21:** Ernæring av fysisk aktive hunder med Øystein Ahlstrøm (Modul 18)
- **Onsdag 17.august, kl 19-21:** NHF kjørereglement med fokus på utøveren – Bent Aaseby (Modul 13)
- Godt hundestell under langdistanseløp. TBA

HELG 2 (HER KAN DU VELGE EN GRENSPESIFIKK HELG ELLER DELTA PÅ BEGGE)

NORDISK, BARMARK, SPRINT/MD SLEDE 26. - 28.august 2022:

STED: Ikke bestemt- jobber med Skeikampen. Dere får beskjed i god tid.

TA MED: Rulleski (gi beskjed hvis du ikke har så kan vi prøve å ordne noe, sykkel og hund)

Fredag 26.

14:00-16:00 Skader og skadeforebygging utøver - Lene Rennemo

16:00 – 20:00 Utholdenhetstrening barmark og nordisk stil, utøver - Bente Stølan/
Yngve Hoel/ Monika Hallan

20-21 Middag

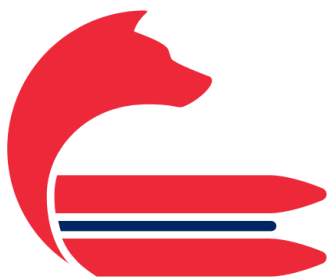
Lørdag 27.

9:00 - 11:00: Styrke, spenst og hurtighet, utøver - Bente Stølan, Monika Hallan og Yngve Hoel

11:00 - 12:00 Lunsj

12:00 -13:00: Styrke, spenst og hurtighet, utøver - Bente Stølan, Monika Hallan og Yngve Hoel

14:00 - 18:00 (1): Langrennsteknikk - Yngve Hoel



NORGES HUNDEKJØRERFORBUND

18:00- 19:00 Middag

19:00-21:00 Trekktraining hund, praksis - Bente Stølan, Monika Hallan og Yngve Hoel

Søndag 28.

09:00 – 12:00 Slede sprint- og MD teknikk (2t teori+ 3t praksis) - Sissel Wolf Mølmen

12:00-13:00 Lunsj

13:00- 15:45 Barmarksteknikk sykkel og spark – Yngve Hoel og Monika Hallan

15:45-16:00 Oppsummering og avslutning

ELLER

NY DATO! SLEDE LANGDISTANE 9. -11.september 2022

Praktisk og erfaringsbasert temahelg for utøvere innen slede langdistanse

STED: Folldal. Grimsbucampen eller liknende sted. Sted ikke endelig bestemt.

UTSTYR: hvis du ønsker; ta med egne hunder og utstyr til treningstur. Kurset er inkludert overnatting og middag lørdag.

Kurshelg på kennelen til Hernan Maquieira i Folldal. Etter kurset blir du godkjent trener og mentor på løp for nye sledehundkjørere. Max 10 personer

Helgens temaer:

- a) Store hundehold utendørs, regler og praktiske løsninger. Hva skal til for å ha et godt hundehold.
- b) Hundehelse, stell, atferd og utstyr
- c) Oppdrett og avl. Forberedelse av hunden til langdistanse
- d) Dressur, hva bør en trekkhund kunne?
- e) Treningsplanlegging sledehund
- f) Rutiner på løp
- g) Praksis; legge opp og gjennomføre en treningsøkt på barmark

E-læringskurs:

Modul 1: Aldersrelatert trening 2 (3t e-læring)

Modul 2: Treningsplanlegging (3t e-læring) **UTGÅR**

Modul 3: Idrettsernæring modul 1 (2t e-læring)



Modul 4: Idrettsernæring modul 2 (2t e-læring)

Modul 5: Spiseforstyrrelser (3t e-læring)

Modul 6: Ren utøver (2 t e-læring)

Om foredragsholderne:

Monika Hallan- Utdannet idrettspedagog og ansatt i NHF for å jobbe med aktiviteter. Ansvar for gjennomføring av trenerkursene våre gjennom mange år. Hundekjører innen nordisk stil.

Yngve Hoel – Utdannet toppidrettstrener 2 fra NTNU og Olympiatoppen i Trondheim. Dette er en erfaringsbasert utdanning. Er selv toppidrettsutøver på internasjonalt nivå i Nordisk stil og barmark med stipend fra Olympiatoppen. Har lang erfaring som trener og instruktør innen hundekjøring og langrenn.

Katja Petrell – Dipl. hundemassør, dipl. hundefysioterapeut og rehabiliteringsterapeut. Utdannet ved Axelssons Animal School, Oslo. Driver bedriften Cooldog. Hundekjører innen slede, SP, MD og LD samt barmark vogn. Har 21 års erfaring innen behandling av skader på hund og er spesielt opptatt av forebygging.

Jan Reinertsen- Utdannet lærer men har siden 1981 designet og produsert kvalitetsprodukter for hund som eier av Seleverkstedet. Har deltatt i forskningsprosjekter på hund, blant annet gjennom pulsmåling av hunder i arbeid.

Per Jensen – Professor i etologi ved Linköpings universitet i Sverige. Etologi er læren om dyrs atferd. Har skrevet flere bøker. Blant annet om hundens følelser, språk, kommunikasjon og relasjon til mennesket.

Birgitte Næss- merittert hundekjører innen langdistanse.

Bent Aaseby- leder av Nittedal HK og TD. Var tidligere aktiv innen Nordisk stil. Sammen med en nedsatt arbeidsgruppe skrev han i sin tid NHF kjørereglement.

Vinner av Best dog care award F eller FL



Øystein Ahlstrøm – professor i husdyrnæring og har forsket på hundefor ved Fakultet for biovitenskap, Institutt for husdyr- og akvakulturvitenskap, NMBU.

Lene Rennemo- Utdannet fysioterapeut og manuellterapeut. Medeier i firmaet Skadefri og Sterk, som holder foredrag holder kurs i skadeforebyggende og prestasjonsfremmende trening.

Linn Beate Sinding- Larsen- En av landets beste hundekjørere innen øvelsene barmark og sprint. Hun er også fysioterapeut på hund og menneske.

Sissel Wolf-Mølmen- Er blant Europas beste hundekjørere innen mellomdistanseløp. Driver i dag Geilo Husky.

Hernan Maquieira- Kommer fra Argentina, men bor i Folldal. Utdannet lærer. Erfaren og merittert hundekjørere, mest innen MD og langdistanse. Har blant annet fullført Iditarod. I år deltok han i VM i Sverige og kjørte inn til en sølvmedalje. Han fikk også prisen «Best Dog Care» i sin klasse. Er visepresident i NHF og styremedlem i IFSS med hovedansvar for utvikling- og ungdoms komiteene. Har også vært instruktør i NHF Sommerhundekjørerskolen de siste 3 årene.