

Velkommen til trener 1 kurs 25.-27.november 2022  
Skjelbreia

NHF inviterer til årets Trener 1 kurs i Hundekjøring, alle grener.

Kurset passer for deg som vil bli trener, utvikle aktivitet i egen klubb eller bli kjent med hundekjøring som idrett. Kurset har et spennende program, for deg som vil lære mer om hund, hundekjøring og trenerrollen.

Gjennomført Trener 1 kurs, kvalifiserer også til deltakelse på NHF trener 2 kurs som er neste skritt i vår trenerstige.

Programmet tar for seg temaene opptrening, restitusjon og skadeforebygging av trekkhunder, treningslære, treningsledelse, markedsføring av treninger, foring, dressur og praktisk gjennomføring av en treningsøkt med mer.

I tillegg til helgen, inneholder kurset en e-læringsdel og egen praksis. Du vil få informasjon om dette i egen e-post.

Kurset vil foregå på Skjelbreia, som ligger på Siggerud rett utenfor Oslo. Skjelbreia er Oslomarka Trekkhundklubb sitt klubbhus og har flotte treningsforhold og legger perfekte rammer for en fin helg på kurs. Det blir mulig å overnatte for de som vil, og vi vil legge opp til felles middager.

Aldersgrense 16 år.

Pris kr 1000,-.

Foredragsholdere denne gangen er:

- ❖ Monika Hallan – trener for barn og unge gjennom mange år, og ansatt i Norges hundekjørerforbund med ansvar for aktiviteter, oppfølging av trenere og klubbutvikling.
- ❖ Linn Beate Sinding-Larsen – Utøver i verdenstoppen i hundekjøring barmark. Fysioterapeut både på menneske og hund.
- ❖ Viktor Sinding-Larsen – En av de mest dedikerte og beste utøverne vi har i både barmark, nordisk stil og slede sprint.



Vi er veldig glade for å ha med så gode, kunnskapsrike og erfarne instruktører!

Påmelding eller spørsmål sendes til:  
mariannebjornson.hofstad@sleddog.no,

Påmeldingen må inkludere; navn, adresse, fødselsnummer, klubb og bakgrunn som trener og med hund/hundekjøring.

Dersom du ønsker informasjon om innmelding i klubb, er det bare å ta kontakt! Program og praktisk info kommer når kurset nærmer seg.

Vel møtt 😊!

Hilsen Monika, Linn-Beate, Viktor og Marianne