

---

## Gjennomføring av hundeløp vinteren 2022

---

### **Smittevernsprotokoll**

Norges Hundekjørerforbund har laget smittevernsprotokoll, som vil ivareta alle forhold i forbindelse med gjennomføring av løp, terminfestet i NHF. Reglene evalueres løpende etter hvert som restriksjoner i samfunnet for øvrig justeres.

- Alle arrangementer skal godkjennes av lokal kommuneoverlege
- Føler man seg dårlig (hoste, feber, vond hals, hodepine, magesmerter e.l.) MÅ man holde seg hjemme.
- Arrangøren oppfordres til å refundere startkontingent, dersom utøvere ikke kan stille på grunn av bekreftet smitte
- Alle tilstedeværende på arrangementet skal registrere seg i Vipps smittesporings app
- Det skal være maks 100 personer til stede på samme sted til samme tid. Samme sted defineres som start- og målområde. Dette inkluderer løpere og handlere. Det anbefales å holde god avstand til hverandre, hvis anbefalt avstand ikke er mulig, må antallet justeres ned. Det anbefales bruk av munnbind der det ikke er mulig å holde anbefalt avstand
- Parkeringsområdet skal deles inn i kohorter, ved langdistansearrangementer anbefales det oppstart fra bil
- Det oppfordres til å streame løpet digitalt, via sosiale medier, slik at publikum kan følge med der.
- Alle løp skal ha intervall start
- Alle prosedyrer skal foregå digitalt eller utendørs, hvor det er mulig å holde minst 1 meter avstand. Dette gjelder for eksempel
  - Innsjekk og utdeling av startnummer/brikker
  - Info møter/lagledermøter
  - Sjekk av vaksinasjonskort ol.
  - Overnatting på sjekkpunkt foregår sammen med hundene med tilstrekkelig avstand mellom spannene
- Startsluser
  - Det er ikke lov å gå inn i startslusen før løperen foran har startet
  - Handlere går ut i egen sluse og henvises til parkeringsområdet
- Målområdet
  - Løpere og handlere henvises til parkeringsområdet rett etter målgang
- Premieutdeling, seremonier
  - Det er ingen tradisjonell premieutdeling bortsett fra utdeling av NM medaljer
  - Under NM er det kun medaljørene som henter sine medaljer/premier ved anvist sted utendørs
  - Ingen seremonier skal gjennomføres
- Ved eventuell servering, følges spesifikke regler for serveringssteder og bruk av munnbind