

Invitasjon til intensivkurs Trener 1 på Budor 20.-22.8.2021

Trener 1 kurs skal gi en innføring i grunnleggende ferdigheter i hundekjøring, hundetrening, hundehold samt økte ferdigheter i å planlegge, tilrettelegge, veilede og lede treningsarbeid på en konstruktiv og variert måte i tråd med idrettens verdigrunnlag. Dette kurset er et intensivkurs hvor man har slått sammen aktivitetslederkurs og trener 1 kurs. Etter gjennomføring vil deltakerne få diplom både som aktivitetsleder og trener 1.

- **Sted:** Budor Gjestegård
- **Tid:** 20.8, kl 14:00 – 22.8, kl 16:00
- **Pris:** kr 950,- Kan betales på Vippsnummer 590889
- **Påmelding:** Logg deg inn i MinIdrett og trykk på PÅMELDING og deretter KURS. Skriv inn Trener 1 Hundekjøring i søkefeltet. Da får du opp påmeldingslink til kurset. Alternativt kan du sende mail til mariannebjornson.hofstad@sleddog.no så legger jeg deg inn. Trenger da Navn, adresse, f.dato og medlemsklubb for å finne rett person i systemet.
- **Påmelding innen:** 1.8.2021
- **Kurslærere:** Monika Hallan, Jan Reinertsen og Katja Petrell

Kurset gir også grunnlag for høyere kurs og videreutdanning i trenerløypa til Norges Hundekjørerforbund. Blant annet vårt veldig spennende Trener 2 kurs som settes opp april 2022.

Målgruppe:

Aktivitetsledere, nåværende og tidligere aktive utøvere, ungdommer, voksne og foreldre som ønsker å bli trenere eller som ønsker å lære mer om hundekjørersporten. Nedre aldersgrense for kurset er 16 år

Forkunnskaper:

Kjennskap til hund

Kursarrangør:

Norges Hundekjørerforbund. Kursbevis blir sent ut av administrasjonen i etterkant, samt registrert i hver enkeltes «Idretts CV» på www.minidrett.no

Kursmaterieell:

E-læringsmoduler på ekurs.nif.no
NHF's lov og konkurransereglement

Innhold:

Kurset er på 45 timer fordelt på teoretisk og praktisk undervisning, samt e-lærings-moduler. Kurset avsluttes med en hjemmeoppgave. Kurset inneholder både generelle idrettslige emner og spesifikke hundekjøringsemner. En kurstime varer i 45 minutter. Etter gjennomført kurs skal det gjennomføres 45 obligatoriske undervisningstimer i egen klubb eller tilsvarende. Egentrening regnes ikke som godkjent praksis.

Kurset er delt opp i 4 deler

Del 1: E-læring (12 timer) gjennomføres av kursdeltaker selv i forkant av kurset

Modul 1	Trenerrollen	4t	e-læring
Modul 2	Barneidrettens verdigrunnlag	2t	e-læring
Modul 3	Idrett uten skader	2t	e-læring
Modul 4	Idrett for funksjonshemmede	2t	e-læring
Modul 5	Aldersrelatert trening	2t	e-læring

<https://ekurs.nif.no/>

Del 2: Aktivitetslederkurs (15 timer)

Modul 6	Etikk og moral	2 t	teori
Modul 7	Trenerrollen	3 t	teori/praksis
Modul 8	Pedagogikk	4 t	teori
Modul 9	Gøy med hund 1	4 t	teori/praksis
Modul 10	Førstehjelp	2 t	teori/praksis

Del 3: Kurshelg (18 timer)

Modul 11	Anatomi hund	2 t	teori/praksis (bevegelseslære)
Modul 12	Treningslære hund	4 t	teori/praksis (Fysiologi)
Modul 13	Skadeforebygging	2 t	teori
Modul 14	Gøy med hund 2	2 t	teori
Modul 15	Regelkunnskap	2 t	teori/praksis
Modul 16	Coaching	2 t	teori
Modul 17	Treningsplanlegging/tilrettelegge	4 t	teori/praksis

Del 4: Praksis (45 timer) i etterkant av kurset.