



# Norges Hundekjørerforbund

## SØKNAD

### Re-sertifisering som Rent Særforbund

Det skal fremlegges en ny/oppdatert handlingsplan for det forebyggende antidopingarbeidet i forbundet for de neste to årene. Denne skal inneholde:

- En kort vurdering av risikofaktorer for brudd på dopingbestemmelsene i deres idrett(er)/grener
- En målsetning for det forebyggende antidopingarbeidet
- Definerte innsatsområder/målgrupper med konkrete og målbare tiltak

En kort rapport som beskriver hvordan handlingsplanen har blitt fulgt opp de to foregående årene skal vedlegges søknaden som separat dokument.

Søknadsforside og ny handlingsplan oversendes som ett samlet pdf-dokument.

Frist: 1.november 2020 for innsending av sertifiseringssøknad med tilhørende dokumentasjon.

Sendes til: [anne.hauskennordberg@antidoping.no](mailto:anne.hauskennordberg@antidoping.no)

***Innsendt dato:***

***Vedlegg: Rapport for perioden 2018-2020.***

## Handlingsplan for NHFs dopingarbeid 2020-2022

### 1. VERDIER OG HOLDNINGER

---

Det er nulltoleranse for doping i hele NHFs organisasjon, for både utøver og hund. Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler og metoder, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent særforbund.

### 2. BAKGRUNN

---

NHF følger World Anti-Doping Code (WADC), NIFs dopingbestemmelser, dyrevelferdloven samt det internasjonale hundekjørerforbundet, International Federation of Sleddog Sports (IFSS), sine dopingregler.

Disse reglene gjelder for følgende målgrupper:

- Alle hunder som deltar i konkurranser og trening i regi av organisasjonsledd tilsluttet NHF.
- Ethvert medlem av et idrettslag som deltar i konkurranser og trening i regi av organisasjonsledd tilsluttet NHF.
- Arrangører og eventuelle ikke medlemmer av NHF i terminfestet konkurranser.
- Ansvarlig person slik det til enhver tid er definert i konkurransereglementet til NHF/IFSS.
- Enhver utøver som deltar på lag som representerer et organisasjonsledd i NHF.
- Ethvert medlem og eller hund som oppholder seg og trener/konkurrerer i utlandet.
- Hund eid eller disponert av personer som omfattes av punktene ovenfor.

### 3. REGELVERK

---

NHF har nulltoleranse når det kommer til doping. På landslagene og i klubbene våre er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge (ADNO).

Ved dopingkontroll av hunder følger vi IFSS sitt regelverk (godkjent av WADA). Våre utøvere er informert om at det er de som har ansvar for «Ren Hund». Ved doping av hund vil konsekvensene kunne omfatte både hund, utøver, ansvarlig person og eventuelle andre.

Alle deltakere i våre støtteapparater (trenere, lagledere, veterinærer, osv.) som er medlemmer av våre idrettslag, er forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov om dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer, skal gjennom avtale forplikte seg til å følge NIFs lov.

#### 4. RAMMEVILKÅR FOR ANTIDOPINGARBEIDET

---

Rammevilkårene for vårt antidopingarbeid er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. NHF forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Code (WADC)
- International Federation of Sleddog Sports (IFSS) – «Antidoping Rules for Dog participating in Sleddog Sports»
- International Federation of Sleddog Sports (IFSS) – «Antidoping Rules (Human Athletes) »
- Norges Idrettsforbund (NIF), kapittel 12 – Bestemmelser om doping
- Antidoping Norge
- Lov om Dyrevelferd

Antidoping i hundekjøring handler ikke bare om doping hos utøverne, men også hos hundene. NHF ønsker å fremme dyrevelferd så vel som antidoping for både dyr og mennesker.

Det er nulltoleranse for doping i hele NHF's organisasjon, for både utøvere og hunder.

Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeidet på alle nivåer i organisasjonen. Tiltakene skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene som hundekjøring skal leve etter.

NHF skal arbeide aktivt med informasjon, opplæring og kontrakter som dekker tiltak og virkemidler for å fremme antidopingarbeidet i idretten.

NHF har en egen uavhengig antidopingkomité med eget mandat.

Antidoping handler ikke kun om å ta de som jukser, men om å få de rette vinnerne.

NIF's lov gjelder for:

- Medlemmer i Norges Idrettsforbund (NIF)
- Utøvere som deltar på arrangement i regi av organisasjonsledd i NIF
- Utøvere som representerer organisasjonsledd på konkurranser eller trening
- Støttepersonell og andre som har forpliktet seg til å følge reglene

#### 5. ANTIDOPINGARBEID

---

**Mål:** Arbeide for en ærlig og dopingfri idrett nasjonalt og internasjonalt, gjennom å ta et tydelig standpunkt mot doping.

**Strategi:** Innta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen.

#### INNSATSOMRÅDER OG TILTAK:

##### a) *FORBUNDET*

**MÅL** Norges Hundekjørerforbund ble sertifisert som «Rent Særforbund» 2018, og skal bli re-sertifisert hvert 2. år, første gang i 2020.

- TILTAK** Norges Hundekjørerforbund skal fortsette å årlig gjennomføre møte med Antidoping Norge<sup>7</sup>.
- Alle ansatte i forbundet skal ha gjennomført «Ren Utøver»<sup>7</sup>.
- Alle styremedlemmer, samt lederne for utvalgene, skal gjennomføre «Ren Utøver» fortløpende etter hvert forbundsting, senest være klart til styremøte august/september hvert år.
- Informasjon om NHF's antidopingarbeid, og forbundets Antidopingpolicy, handlings- og beredskapsplan skal være oppdatert og tilgjengelig på forbundets nettsider.
- På forbundets nettside skal det være linke til [antidoping.no](http://antidoping.no) og [ren utøver](http://renutøver.no), slik at alle tilknyttet NHF til enhver tid kan finne oppdatert informasjon om antidopingarbeidet, lovverk og kan bruke de ressurser Antidoping Norge gjør tilgjengelig på sine nettsider, samt lett finne startsidene hvor de kan ta e-kurset Ren Utøver.
- NHF skal rapportere om sitt antidopingarbeid i forbundets årsrapport.

*b) KLUBBENE*

- MÅL** Klubber som arrangerer større konkurranser og nasjonale mesterskap skal sertifiseres som «Rent idrettslag».
- TILTAK** Det skal arbeides mot at 1-2 av klubbene som satser på toppidrett og/eller arrangerer de største løpene skal få bistand til å bli sertifisert som «Rent idrettslag» hvert år. Innen utgangen av 2022 skal 2-4 klubber være sertifisert som «Rent idrettslag»
- Informasjon om antidoping og NHF's arbeid med dette skal inn som fast punkt i klubbutviklingen. Klubbene skal informere alle nye medlemmer om at NHF er et Rent Særforbund, og oppfordre medlemmene til å gjennomføre «Ren Utøver». Klubbleder skal ha god kjennskap til NHF's antidopingarbeid, og skal ha gjennomført «Ren Utøver» selv.
- NHF skal synliggjøre forbundets holdning til antidoping.

*c) UTØVERNE*

- MÅL** Våre utøvere skal ha kunnskap om antidoping og hvor de kan finne informasjon om dette. Våre utøvere skal ha kunnskap om konsekvensene ved dopingbruk.
- Alle utøvere og støtteapparat som representerer NHF eller dets klubber, skal ha god kunnskap om antidoping for hund og utøver.

- TILTAK Følgende er pålagt å gjennomføre «Ren Utøver» fortløpende:
- a. Landslagsutøvere
  - b. Utøvere som skal delta i EM/VM
  - c. Trenerne og annet støttepersonell som opptrer på vegne av NHF
    1. Ansatte i forbundet
    2. Styremedlemmer samt ledere i utvalgene

Alle utøvere og trenere som representerer Norge i internasjonale mesterskap, skal ha gjennomført «Ren Utøver» innen påmelding til mesterskap. Det skal kreves ny gjennomføring hver gang «Ren utøver» oppdateres.

Alle som har utført Ren Utøver for mer enn 3 år siden, må gjennomføre oppdaterings quizen.

Kontraktene til landslagsutøvere og landslagstrenerne skal formidle nulltoleranse for doping.

Ved kjøp av lisens, må utøvere bekrefte at de har satt seg inn i antidopingreglementet ved å sende en kopi av Ren utøver-diplomet sammen med lisensbestilling. Dette skal formidles på NHF hjemmeside under fanen Lisenser.

Er diplomet mer enn 3 år gammel, må utøveren gjennomføre oppdaterings quizen.

Gjennomføre minst ett foredrag årlig for utøvere på landslagsnivå, der Antidoping Norge inviteres til gjennomføring av foredraget.

Støtteapparat som ikke er medlem av klubb tilsluttet NIF, skal undertegne avtale med forbundet der de forplikter seg til å følge antidopingbestemmelsene.

#### *d) HUNDENE*

MÅL Kunnskapsnivået om dopingbestemmelser, regelverk og dyrevelferd knyttet til medisinerer skal økes.

Vi skal fremme god velferd for hunder som deltar i hundekjøring.

TILTAK ADK gjennomfører dopingkontroller av hund i konkurranser innenfor gitte økonomiske rammer.

Det skal være et ekstra fokus på kompetanseheving av dopingkontrollører for hund i kommende periode.

Det skal gjennomføres kurs for utdanning av nye dopingkontrollører i kommende periode.

Forbundets TD-er skal gjennomføre kurs i dyrehelse under hundekjøringsløp knyttet til nye krav fra Mattilsynet.

Karenstidsliste for medisiner til hund skal til enhver tid ligge på NHFs hjemmeside.

*e) ARRANGEMENTENE*

**MÅL** Alle arrangementer skal være dopingfrie.

**TILTAK** Alle arrangementer skal tydelig kommunisere og markedsføre at de er rene arrangementer.

Arrangører skal ved tildeling av nasjonale mesterskap og/eller i arrangørkontrakter bli gjort kjent med at de skal legge til rette for at Antidoping Norge kan besøke arrangementet, og teknisk arrangør har ansvar for å tilrettelegge slik at eventuelle dopingtester kan gjennomføres.

Alle deltakere som er med på arrangementer skal være medlem av klubb tilsluttet NIF eller signere på at de underkaster seg NIF's og NHF's lov og antidopingreglementet og straffebestemmelsene. Signering skal enten skje ved elektronisk påmelding (avkrysningsboks) eller manuelt i løpssekretariatet.

NHF og våre klubber kan ikke inngå samarbeid med konkurranseaktører som medfører at dopingbestemmelsene ikke kan følges.

Alle utøvere fra 13 år som løser lisens skal ha tatt Ren Utøver.

*f) INFORMASJON OG KOMMUNIKASJON*

**MÅL** Det skal være enkelt å finne informasjon om antidoping, «Rent Særforbund», «Rent Idrettslag» og «Ren Utøver». Forbundet skal synliggjøre arbeidet med antidoping.

Ansatte, styret og personer som sitter i utvalg i NHF er rollemodeller for hundekjøring, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping.

**TILTAK** NHF har nulltoleranse for doping. Dette skal kommuniseres ut til alle ledd i organisasjonen.

Vi skal informere om antidopingarbeidet på vår nettside og SoMe kanaler. Vi skal formidle at vi er et «Rent Særforbund», og hva det innebærer.

NHF skal dele informasjonsinnlegg fra ADNO sin Facebooksiden på NHF sin Facebookside.

Vi skal formidle at vi er et «Rent Særforbund», og hva det innebærer.

Forbundskontoret skal ha «Rent Særforbund»/ «Ren Utøver»-plakater på kontoret.

Det skal årlig gjennomføres informasjonskampanje på Facebook med de viktigste temaene om antidoping for våre medlemmer. Kampanjen går over 6 uker og det legges ut ett innlegg per uke om temaene; dopingkontroll av hund- steg for steg, ren utøver, kosttilskudd, medisinsk fritak for hund, dopinglisten, WADAs e-læringsprogram.

Antidoping Norge kan inviteres til å ha foredrag på forbundstinget 2021. De kan også inviteres til å ha foredrag for landslagsutøvere, trenere og veterinærer én gang per sesong.

Rookiekurs, trener kurs, TD-kurs og arrangørkurs skal inneholde en del om antidoping for menneske og hund.

## 6. RISIKOVURDERING

---

Den største risikoen for brudd på dopingbestemmelsene i NHF er mangel på kunnskap hos utøveren. Dette kan være for eksempel mangel på kunnskap om regler rundt inntak av kosttilskudd, kjemisk kastrering og hvilke medikamenter som krever karenstid og lengden på karenstid.

En annen risikofaktor er at det kan komme nye stoffer på dopinglisten som utøverne ikke er informert om. ADK følger med på hva som skjer i USA på dette området da de ofte er litt foran Norge når det gjelder nye stoffer.

At få kontroller sammenlignet med antall startende kan få enkelte til å ta sjansen på å bryte reglene for menneske og/eller hund og satse på at de ikke blir tatt.

At dopingkontrollører gjør feil i prosedyren slik at utøvere får prøver underkjent.

Ved brudd eller mistanke om brudd på bestemmelsene, vil Norges Hundekjørerforbund håndtere saken i henhold til forbundets beredskapsplan.