

Invitasjon til intensivkurs Trener 6.-8.11.2020

Trener 1 kurs skal gi en innføring i grunnleggende ferdigheter i hundekjøring, hundetrening, hundehold samt økte ferdigheter i å planlegge, tilrettelegge, veilede og lede treningsarbeid på en konstruktiv og variert måte i tråd med idrettens verdigrunnlag. Dette kurset er et intensivkurs hvor man har slått sammen aktivitetslederkurs og trener 1 kurs. Etter gjennomføring vil deltakerne få diplom både som aktivitetsleder og trener 1.

- **Sted:**
- **Tid:** 6.11.2020, kl 14:00 – 8.11, kl 16:00
- **Pris:** kr 500,- Kan betales på Vippsnummer 590889 (plassen er din når innbetalingen er mottatt. Dette beløpet blir ikke tilbakebetalt ved avmelding etter 30.10.2020)
- **Påmelding til:** mariannebjornson.hofstad@sleddog.no
- **Påmelding innen:** 30.10.2020
- **Kurslærere:** Monika Hallan og Katja Petrell

Kurset gir også grunnlag for høyere kurs og videreutdanning i trenerløypa til Norges Hundekjørerforbund.

Målgruppe:

Aktivitetsledere, nåværende og tidligere aktive utøvere, ungdommer, voksne og foreldre som ønsker å bli trenere eller som ønsker å lære mer om hundekjørerporten. Nedre aldersgrense for kurset er 16 år

Forkunnskaper:

Kjennskap til hund

Kursarrangør:

Norges Hundekjørerforbund. Kursbevis blir sent ut av administrasjonen i etterkant, samt registrert i hver enkeltes «Idretts CV» på www.minidrett.no

Personer som har god kjennskap til sporten. Disse skal tilbys kurslærerkurs gjennom NHF og/eller NIF.

Kursmaterieell:

E-læringsmoduler på ekurs.nif.no
NHF's lov og konkurransereglement

Innhold:

Kurset er på 45 timer fordelt på teoretisk og praktisk undervisning, samt e-lærings-moduler. Kurset avsluttes med en hjemmeoppgave. Kurset inneholder både generelle idrettslige emner og spesifikke hundekjøringsemner. En kurstime varer i 45 minutter.

Etter gjennomført kurs skal det gjennomføres 45 obligatoriske undervisningstimer i egen klubb eller tilsvarende. Egentrening regnes ikke som godkjent praksis.

Kurset er delt opp i 4 deler

Del 1: E-læring (12 timer) gjennomføres av kursdeltaker selv i forkant av kurset

Modul 1:	Trenerrollen	4t	e-læring
Modul 2:	Barneidrettens verdigrunnlag	2t	e-læring
Modul 3:	Idrett uten skader	2t	e-læring
Modul 4:	Paraidrett	2 t	e-læring
Modul 5:	Aldersrelatert trening	2t	e-læring

<https://ekurs.nif.no/>

Del 2: Aktivitetslederkurs (15 timer)

Modul 6:	Etikk og moral	2t	teori
Modul 7:	Trenerrollen	3t	teori/praksis
Modul 8:	Pedagogikk	4t	teori
Modul 9:	Gøy med hund 1	4t	teori/praksis
Modul 10:	Førstehjelp	2t	teori/praksis

Del 3: Kurshelg (18 timer)

Modul 11:	Anatomi hund (bevegelseslære)	2t	teori/praksis
Modul 12:	Treningslære hund	4t	teori/praksis (Fysiologi)
Modul 13:	Skadeforebygging	2t	teori
Modul 14:	Gøy med hund 2	t	teori
Modul 15:	Regelkunnskap	2t	teori/praksis
Modul 16:	Coaching	2t	teori
Modul 17:	Treningsplanlegging/tilrettelegge	4t	teori/praksis

Del 4: Praksis (45 timer) i etterkant av kurset. Dokumentasjon på praksis sendes på mail til mariannebjornson.hofstad@sleddog.no før kursbevis sendes ut.