



# RESULTATLISTE

FOR

**TRYSILLØPET 28. MARS 2009**

Og

**TRYSILSPRINTEN 29. MARS 2009**

PÅ

**TRYSILKNUT-ARENA**



PL	Start nr.	Start tid	Navn	Klubb	Mellom tid	PI	Slutt tid	Tid etter
<b>Rekrutt 10-11 år 2 X 2,5 km snørekjøring</b>								
1	9	00:09:00	Eira Aaseby	Nittedal HK	0:05:10	1	0:10:46	0:00:00
2	7	00:07:00	Stine Lyse Klevengen	Hadeland TK	0:05:24	2	0:12:00	0:01:14
3	2	00:02:00	Oda Foss Almquist	Hadeland TK	0:05:58	3	0:12:27	0:01:41
4	4	00:04:00	Line Moen	Trysil HK	0:06:39	6	0:13:39	0:02:53
5	6	00:06:00	Eugenie Gulowsen	Nittedal HK	0:06:25	4	0:13:46	0:03:00
6	3	00:03:00	Julie Thue Holthe	Bærum HK	0:06:26	5	0:14:04	0:03:18
7	8	00:08:00	Sara Johansen	Nittedal HK	0:07:07	7	0:15:13	0:04:27
8	5	00:05:00	Synnøve Mo	Asker TK	0:07:46	8	0:19:14	0:08:28
<b>Jenter 12-15 år combined 2,5 km pulk + 2,5 km snørekjøring</b>								
1	15	00:15:00	Mathilde Lutnæs	Trysil HK	0:05:54	1	0:12:28	0:00:00
2	14	00:14:00	Kristine Ildjarnstad	Asker TK	0:06:48	2	0:13:28	0:01:00
3	17	00:17:00	Katrine Mo	Asker TK	0:07:07	3	0:14:41	0:02:13
4	12	00:12:00	Nora Halvorsen	Norsk TK	0:07:49	4	0:15:41	0:03:13
	13	00:13:00	Tuva Steinsdatter Lem	Bærum HK	BRUTT			
	16	00:16:00	Vilde Spigseth	Bærum HK	0:08:18	5	BRUTT	
<b>Gutter 12-15 år combined 2,5 km pulk + 2,5 km snørekjøring</b>								
1	25	00:25:00	Iver Aaseby	Nittedal HK	0:06:28	2	0:12:35	0:00:00
2	20	00:20:00	Emil T. Sletmoe	Norsk TK	0:06:20	1	0:13:12	0:00:37
3	22	00:22:00	Ole Jørgen Thue Holthe	Bærum HK	0:06:52	4	0:13:27	0:00:52
4	24	00:24:00	Jesper Foss Almquist	Hadeland TK	0:06:54	5	0:13:28	0:00:53
5	23	00:23:00	Robin Johansen	Nittedal HK	0:06:44	3	0:13:44	0:01:09
6	21	00:21:00	Severin Gulowsen	Nittedal HK	0:07:36	6	0:15:04	0:02:29
<b>Kvinner senior combined 2,5 km pulk + 5 km snørekjøring</b>								
1	38	00:38:00	Ann-Charlotte Carlsson	Filipstad BK	0:06:22	1	0:18:05	0:00:00
2	34	00:34:00	Hilde Ofstad Amundsen	Bærum HK	0:06:37	4	0:18:24	0:00:19
2	41	00:41:00	Ane Morisbak Skjøsberg	Asker TK	0:06:31	3	0:18:24	0:00:19
4	40	00:40:00	Linn Beate Hansen	Nittedal HK	0:06:38	5	0:18:57	0:00:52
5	31	00:31:00	Ninan Renate Karlsen	Asker TK	0:06:39	6	0:19:10	0:01:05
6	29	00:29:00	Erika Haug Nilsen	Bærum HK	0:06:28	2	0:19:41	0:01:36
7	39	00:39:00	Linda Wanczyckyj	Nittedal HK	0:06:44	8	0:20:05	0:02:00
8	36	00:36:00	Rikke Murtnes	Bærum HK	0:06:51	9	0:20:37	0:02:32
9	37	00:37:00	Yvette Hoel	Hadeland TK	0:06:39	6	0:21:03	0:02:58
10	28	00:28:00	Karoline E.C. Øksnevad	Norsk TK	0:07:26	12	0:21:07	0:03:02
11	43	00:43:00	Carina Nilsen	Bærum HK	0:07:27	13	0:21:13	0:03:08
12	33	00:33:00	Emilie Thue Holthe	Bærum HK	0:07:12	11	0:21:20	0:03:15
13	27	00:27:00	Karianne Osufsen	Norsk TK	0:07:10	10	0:21:47	0:03:42
14	26	00:26:00	Sigrid Møller	Norsk TK	0:08:16	14	0:23:55	0:05:50
15	35	00:35:00	Cathrine Spigseth	Bærum HK	0:08:51	15	0:28:52	0:10:47

PL	Start nr.	Start tid	Navn	Klubb	Mellom tid	PI	Slutt tid	Tid etter
<b>Menn senior combined 2,5 km pulk + 5 km snørekjøring</b>								
1	57	00:57:00	Timo Silvola	Hallefors BHK	0:05:53	1	0:16:45	0:00:00
2	49	00:49:00	Thomas Sparr	Mora BK	0:05:53	1	0:17:25	0:00:40
3	72	01:12:00	Andreas Fossnes	BærumHK	0:06:26	10	0:17:35	0:00:50
4	56	00:56:00	Trond Are Hoel	GrenlandTK	0:06:13	8	0:17:39	0:00:54
5	59	00:59:00	Tobias Bjørklund	Sødra Dalarna	0:06:08	6	0:17:45	0:01:00
6	61	01:01:00	Viktor Sinding Larsen	Nittedal HK	0:06:03	3	0:17:59	0:01:14
7	62	01:02:00	Yngve Hoel	Hadeland TK	0:06:09	7	0:18:09	0:01:24
8	54	00:54:00	Eskil Knag	Nittedal HK	0:06:05	4	0:18:12	0:01:27
9	67	01:07:00	Nicklas Strøm	Mora BK	0:06:22	9	0:18:25	0:01:40
10	66	01:06:00	Stein Grøndalen	Asker TK	0:06:06	5	0:18:43	0:01:58
11	58	00:58:00	Per Morten Espeland	Asker TK	0:06:57	15	0:19:23	0:02:38
12	48	00:48:00	Stian Osufsen	Trysil HK	0:06:43	12	0:19:27	0:02:42
13	52	00:52:00	Jan Lillestu	Trysil HK	0:07:07	19	0:20:09	0:03:24
14	63	01:03:00	Roger Larsson	Filipstad BK	0:06:45	13	0:20:14	0:03:29
15	65	01:05:00	Ola Engerbakk	Trysil HK	0:07:04	17	0:20:44	0:03:59
16	68	01:08:00	Espen Mollerud	Hadeland TK	0:06:53	14	0:21:11	0:04:26
17	45	00:45:00	Sondre Stangeby	Norsk TK	0:07:06	18	0:21:29	0:04:44
18	70	01:10:00	Ivar Andressen	BærumHK	0:06:39	11	0:21:30	0:04:45
19	55	00:55:00	Sofus Unneberg	BærumHK	0:07:02	16	0:22:04	0:05:19
20	47	00:47:00	Anders Johnsen	BærumHK	0:08:11	22	0:22:26	0:05:41
21	60	01:00:00	Gunnar Solberg	BærumHK	0:07:44	21	0:22:55	0:06:10
22	53	00:53:00	Jarle Johnsen	BærumHK	0:08:37	24	0:23:26	0:06:41
23	69	01:09:00	Hans Pettersson	Degerfors BK	0:07:36	20	0:23:49	0:07:04
24	44	00:44:00	Tor Bjørn Halvorsen	Norsk TK	0:08:14	23	0:23:58	0:07:13
	64	01:04:00	Sigve Wahl Evensen	Trysil HK	0:11:22	25	BRUTT	
	71	01:11:00	Martin Kavli Lysgaard	BærumHK	BRUTT			
<b>Miljøklasse 2 x 2,5 km</b>								
1	73	01:45:00	Ninan Renate Karlsen	Asker TK	0:05:24	1	0:11:13	0:00:00
2	79	01:51:00	Jan Lillestu	Trysil HK	0:06:07	2	0:12:58	0:01:45
3	75	01:47:00	Gunilla Stam Strøm	Mora BK	0:06:14	3	0:13:25	0:02:12
4	78	01:50:00	Stein Grøndalen	Asker TK	0:07:30	4	0:18:44	0:07:31
<b>Miljøklasse 2,5 km</b>								
1	76	01:48:00	Stian Osufsen	Trysil HK			0:06:24	
2	77	01:49:00	Karoline Wiberg	Bærum HK			0:07:35	

## RESULTATLISTE SØNDAG 29. mars

<b>NR</b>	<b>NAVN</b>	<b>KLUBB</b>	<b>TID</b>
-----------	-------------	--------------	------------

### Rekrutt 10 - 11 år Snørekjøring (2km)

---

1	Eira Aaseby	Nittedal HK	03:33
2	Oda Foss Almquist	Hadeland TK	04:05
2	Eugenie Gulowsen	Nittedal HK	04:05
2	Julie Thue Holthe	Bærum HK	04:05
5	Stine Lyse Klevengen	Hadeland TK	04:18
6	Line Moen	Trysil HK	04:21
7	Sara Johansen	Nittedal HK	04:32
8	Erik Magnus Barfod Ørbæk	Asker	05:09

**INNLEDENDE HEAT**

**Start 12:00**

NR 40	Ane Morisbak Skjønsberg	03:48
NR 41	Eskil Knag	03:47
NR 42	Yvette Hoel	03:47
NR 43	Karoline Wiberg	04:16
NR 44	Jarle Johnsen	03:57
NR 45	Trond Are Hoel	DISK
NR 46	Karoline Øksnevad	04:15
NR 47	Frøya Tunbridge	06:29
NR 89	Catrine Spigseth	04:02

**Start 12:10**

NR 48	Ninan Renate Karlsen	03:38
NR 49	Linn Beate Hansen	03:40
NR 50	Eirik Foss Almquist	04:00
NR 51	Anders Johnsen	04:03
NR 52	Hilde Ofstad Amundsen	03:40
NR 53	Timo Silvola	03:35
NR 54	Sondre Stangeby	04:15
NR 55	Silje Korsmo	DNS

**Start 12:20**

NR 56	Per Morten Espeland	03:49
NR 57	Viktor Sinding Larsen	03:45
NR 58	Espen Mollerud	03:52
NR 59	Ivar Andressen	04:01
NR 60	Martin Kavli Lysgaard	04:17
NR 61	Arild Moen	03:51
NR 62	Karianne Osufsen	04:10
NR 63	Per Ola Søndmør	03:40

**Start 12:30**

NR 64	Rune Nilsen	04:26
NR 65	Siri Høst	04:12
NR 66	Yngve Hoel	03:56
NR 67	Emilie Thue Holthe	DNS
NR 68	Sofus Unneberg	DNS
NR 69	Truls Fjeldstad	04:08
NR 70	Ola Engerbakk	04:06
NR 71	Tor Bjørn Halvorsen	04:24

**Start 12:40**

NR 72	Stein Grøndalen	03:39
NR 73	Stian Osufsen	04:03
NR 74	Erika Haug Nilsen	03:55
NR 75	Rikke Murtnes	03:46
NR 76	Carina Nilsen	03:46
NR 77	Sigve W Evensen	04:02
NR 78	Jan Lillestu	03:52
NR 79	Sigrid Møller	04:26

**Start 12:50**

NR 80	Ann Karin Huseby	03:35
NR 81	Hans Pettersson	04:16
NR 82	Andreas Fossnes	03:38
NR 83	Tobias Bjørklund	03:39
NR 84	Gunnar Solberg	04:33
NR 85	Jarle Fladeby	04:06
NR 86	Morten Hoel	04:48
NR 87	Ebbe Hartz	DNS
NR 88	Marte Hjertum	05:24

**SEMIFINALE**

**Start 13:20**

NR 40	Ane Morisbak Skjønsberg	03:43
NR 41	Eskil Knag	03:49
NR 42	Yvette Hoel	03:44
NR 53	Timo Silvola	03:37
NR 48	Ninan Renate Karlsen	03:40
NR 52	Hilde Ofstad Amundsen	03:42
NR 49	Linn Beate Hansen	03:46

**Start 13:30**

NR 63	Per Ola Søndmør	03:48
NR 57	Viktor Sinding Larsen	03:48
NR 56	Per Morten Espeland	03:49
NR 66	Yngve Hoel	03:47
NR 70	Ola Engerbakk	03:48
NR 69	Truls Fjeldstad	04:09
NR 61	Arild Moen	03:50

**Start 13:40**

NR 72	Stein Grøndalen	03:34
NR 75	Rikke Murtnes	03:53
NR 76	Carina Nilsen	03:43
NR 80	Ann Karin Huseby	03:33
NR 82	Andreas Fossnes	03:33
NR 83	Tobias Bjørklund	03:39
NR 58	Espen Mollerud	03:52
NR 78	Jan Lillestu	03:57



**FINALE**

**Start 14:10**

NR 53	Timo Silvola	03:59	pl 8
NR 48	Ninan Renate Karlsen	03:47	5
NR 66	Yngve Hoel	03:38	2
NR 57	Viktor Sinding Larsen	03:48	7
NR 80	Ann Karin Huseby	03:38	1
NR 82	Andreas Fossnes	03:46	3
NR 72	Stein Grøndalen	03:48	6
NR 83	Tobias Bjørklund	03:47	4

De 2 som går videre på tid starter i andre rekke



De tre beste i hvert innledende heat går direkte videre til semifinale  
I tillegg går de 3 beste tider av de som ble utslått videre til semifinalen  
(Beste tid til heat 1, nest beste tid til heat 2 osv.)

De to beste i hvert semifinale heat går til finalen  
I tillegg går de 2 beste tider av de som ble utslått videre til finalen

**RESULTATLISTE DAMER / HERRER**  
**Trysilspinten 29. mars 2009**

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
1	NR 80	Ann Karin Huseby	Hadeland TK
2	NR 66	Yngve Hoel	Hadeland TK
3	NR 82	Andreas Fossnes	Bærum HK
4	NR 83	Tobias Bjørklund	Sødra Dalarna
5	NR 48	Ninan Renate Karlsen	Asker TK
6	NR 72	Stein Grøndalen	Asker TK
7	NR 57	Viktor Sinding Larsen	Nittedal HK
8	NR 53	Timo Silvola	Hallefors BHK
9	NR 52	Hilde Ofstad Amundsen	Bærum HK
10	NR 40	Ane Morisbak Skjønsberg	Asker TK
10	NR 76	Carina Nilsen	Bærum HK
12	NR 42	Yvette Hoel	Hadeland TK
13	NR 49	Linn Beate Hansen	Nittedal HK
14	NR 63	Per Ola Søndmør	Trysil HK
14	NR 70	Ola Engerbakk	Trysil HK
16	NR 41	Eskil Knag	Nittedal HK
16	NR 56	Per Morten Espeland	Asker TK
18	NR 61	Arild Moen	Trondheim TBHK
19	NR 58	Espen Mollerud	Hadeland TK
20	NR 75	Rikke Murtnes	Bærum HK
21	NR 78	Jan Lillestu	Trysil HK
22	NR 69	Truls Fjeldstad	Trysil HK
23	NR 74	Erika Haug Nilsen	Bærum HK
24	NR 44	Jarle Johnsen	Bærum HK
25	NR 50	Eirik Foss Almquist	Hadeland TK
26	NR 59	Ivar Andressen	Bærum HK
27	NR 89	Catrine Spigseth	Bærum HK
27	NR 77	Sigve W Evensen	Trysil HK
29	NR 51	Anders Johnsen	Bærum HK
29	NR 73	Stian Osufsen	Trysil HK
31	NR 85	Jarle Fladeby	Bærum HK
32	NR 62	Karianne Osufsen	Norsk TK
33	NR 65	Siri Høst	Norsk TK
34	NR 46	Karoline Øksnevad	Norsk TK
34	NR 54	Sondre Stangeby	Norsk TK
36	NR 43	Karoline Wiberg	Bærum HK
36	NR 81	Hans Pettersson	Degerfors BK
38	NR 60	Martin Kavli Lysgaard	Bærum HK
39	NR 71	Tor Bjørn Halvorsen	Norsk TK
40	NR 64	Rune Nilsen	Asker TK
40	NR 79	Sigrid Møller	Norsk TK
42	NR 84	Gunnar Solberg	Bærum HK
43	NR 86	Morten Hoel	Hadeland TK
44	NR 88	Marte Hjertum	Nittedal HK
45	NR 47	Frøya Tunbridge	Norsk TK
Brutt	NR 45	Trond Are Hoel	GrenlandTK
DNS	NR 55	Silje Korsmo	Norsk TK
DNS	NG 67	Emilie Thue Holthe	Bærum HK
DNS	NR 68	Sofus Unneberg	Bærum HK
DNS	NR 87	Ebbe Hartz	?

**RESULTATLISTE SPRINT SØNDAG 29. MARS**  
**GUTT / PIKE**

**INNLEDENDE HEAT**

**Start 11:20**

NR 10	Tuva Steinsdatter Lem	04:09
NR 11	Iver Aaseby	03:45
NR 12	Severin Gulowsen	04:00
NR 13	Emil T Sletmo	03:50
NR 14		
NR 15		
NR 16		

**Start 11:30**

NR 17	Robin Johansen	03:58
NR 18	Ole Jørgen Thue Holthe	04:02
NR 19	Hans Østmo	03:57
NR 20	Hedda V B Ørbæk	03:58
NR 21		
NR 22		
NR 23		

**Start 11:40**

NR 24	Jesper Foss Almquist	03:53
NR 25	Kristine Ildjarnstad	03:54
NR 26	Mikal Lillestu	BRUTT
NR 27		
NR 28		
NR 29		
NR 30		

**Start 11:50**

NR 31	Mathilde Lutnæs	03:48
NR 32	Vilde Spigseth	DNS
NR 33	Nora Halvorsen	04:14
NR 34		
NR 35		
NR 36		
NR 37		

**SEMIFINALE**

**Start 13:00**

NR 11	Iver Aaseby	03:47
NR 13	Emil T Sletmo	03:47
NR 19	Hans Østmo	03:55
NR 20	Hedda V B Ørbæk	03:55

**Start 13:10**

NR 24	Jesper Foss Almquist	03:37
NR 25	Kristine Ildjarnstad	04:00
NR 31	Mathilde Lutnæs	03:37
NR 33	Nora Halvorsen	04:10

**FINALE**

**Start 13:50**

NR 11	Iver Aaseby	03:44	2 FF
NR 13	Emil T Sletmo	03:47	3
NR 20	Hedda V B Ørbæk	04:11	6
NR 31	Mathilde Lutnæs	03:44	1 FF
NR 24	Jesper Foss Almquist	03:49	4
NR 25	Kristine Ildjarnstad	04:04	5

*De to beste i hvert innledende heat går vidare til semifinalen  
De tre beste i hvert semifinalen heat går til finalen.*



**RESULTATLISTE GUTT/PIKE**  
**Trysilspinten 29. mars 2009**

<b>Plass</b>	<b>startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
1	NR 31	Mathilde Lutnæs	Trysil HK
2	NR 11	Iver Aaseby	Nittedal HK
3	NR 13	Emil T Sletmo	Norsk TK
4	NR 24	Jesper Foss Almquist	Hadeland TK
5	NR 25	Kristine Ildjarnstad	Asker TK
6	NR 20	Hedda V B Ørbæk	Asker TK
7	NR 19	Hans Østmo	Trysil HK
8	NR 33	Nora Halvorsen	Norsk TK
9	NR 17	Robin Johansen	Nittedal HK
10	NR 12	Severin Gulowsen	Nittedal HK
11	NR 18	Ole Jørgen Thue Holthe	Bærum HK
12	NR 10	Tuva Steinsdatter Lem	Bærum HK
Brutt	NR 26	Mikal Lillestu	Trysil HK
DNS	NR 32	Vilde Spigseth	Bærum HK