

# NORDISK STIL

Oppdatert etter NHFs ting 7. juni 2009, og godkjent NHFs styre 8. desember 2009.

## Innholdsfortegnelse:

1. ARRANGEMENTSREGLEMENT FOR NORDISK STIL	1
2. ARRANGEMENTSREGLER SPESIELT FOR NORGESMESTERSKAP	6
3. ARRANGEMENTSREGLER SPESIELT FOR STAFETTLØP	8
4. ARRANGEMENTSREGLER SPESIELT FOR FJELL- OG TURLØP	9
5. KJØREREGLEMENT FOR NORDISK STIL	10
6. KJØREREGLEMENT FOR STAFETTLØP OG COMBINED	14
7. KJØREREGLEMENT FOR TUR- OG FJELLØP	15
8. STATUTTER FOR SEPPALA LØPET	16
9. STATUTTER FOR TURLØPSKARUSELL	21
10. STATUTTER FOR DIVERSE VANDREPREMIER	21
11. STATUTTER FOR SUPER GUTT-/PIKE CUPEN	23
12. STATUTTER FOR SUPER JUNIOR CUPEN	23
13. RANGERINGSREGLER FOR NM NORDISK STIL	24
14. REGLER FOR UTTAK LAG NORDISK STIL	24
15. NORGES CUP	25
16. VAKSINASJON OG IDENTITETSMERKING AV HUND	26
17. VEKTDIFFERENSIERINGSTABELL – VEILEDENDE	27
18. PROGRAM FOR NM OG KONGEPOKAL DE NESTE ÅRENE	28
19. STARTLISENS – NHF	29
20. RUTINER FOR HÅNTERING AV DØDSFALL HOS HUND UNDER LØP	30
21. TEKNISK DELEGERT (TD) OG JURY	31

## ANNEX:

A. COMBINED VEKSLINGSOMRÅDE

B. VEKSLINGSFELT STAFETT

# ARRANGEMENTSREGLEMENT FOR NORDISK STIL

## I alle TKN's reglementer gjelder følgende definisjoner:

Ordet “**skal**”: skal oppfattes som et krav.

Ordet “**bør**”: skal oppfattes som en oppfordring og i spesielle tilfeller kan avvik aksepteres.

Ordet “**kan**”: skal oppfattes som en tillatelse.

Ordet “**må**”: skal oppfattes som et pålegg til å gjøre noe.

## 1. LØPSKOMITEEN.

Løpskomiteen oppnevnes av det arrangerende lag, og skal bestå av:

Løpsleder, løypesjef, tidtakersjef og arenasjef.

Løpskomiteen er ansvarlig for den tekniske del av arrangementet, herunder løypene.

Den skal oppnevne de funksjonærer som trengs til den tekniske avvikling av løpet.

Det bør minst oppnevnes:

- a) Nødvendige assistenter til løpskomiteen.
- b) Det skal oppnevnes en stevnets lege og stevnets veterinær. På løp over flere døgn bør veterinær være tilstede.

I stafettløp skal det oppnevnes:

- c) Startsjef med nødvendige assistenter.
- d) Vekslingssjef med nødvendige assistenter

## 2. INNBYDELSER.

Innbydelse til løp skal skje ved skriftlig innbydelse minst 4 uker før løpet til de aktuelle klubber, NHF, oppnevnt TD og egen krets/utvalg. Det anbefales at innbydelsen sendes TD for godkjenning før den sendes ut. Innbydelsen skal inneholde korrekt benevnelse av løpet ifølge Norges Hundekjørerforbunds terminliste for sesongen, dessuten skal den gi opplysninger om:

- a) Når og hvor løpet skal holdes.
- b) Hvilke klasser løpet omfatter, og løypenes lengde
- c) Når og hvor påmelding skal sendes. Påmeldingsfristen skal ikke være tidligere enn 10 dager før løpsdagen.
- d) Startkontingentens størrelse.
- e) Tid og sted for lagledermøte, utdeling av startnummer, startplass, starttid for de enkelte klasser/grupper og premieutdeling.
- f) Reiserute, evt. innkvartering m.v.

Hvis det konkurreres om spesielle premier, skal dette kunngjøres i innbydelsen, vedlagt eventuelle statutter. I tilfelle avlysning eller forandringer, skal dette meldes snarest mulig til alle det er sendt innbydelse til.

## 3. PÅMELDINGER.

Alle påmeldinger skal sendes skriftlig og slik at de mottas av arrangøren innen påmeldingsfristens utløp.

Godtatte etteranmeldinger etter at påmeldingsfristen utløper, skal betale dobbel kontingent. En løper som har fått skadet sin ene hund, har rett til å bytte klasse. Arrangør avgjør hvorvidt løperen skal starte på sitt opprinnelige nummer eller sammen med etteranmeldte løpere, se punkt 7.1.

Blir påmeldingen av en eller annen grunn forsinket, kan en foreløpig påmelding sendes pr. telefon, faks eller e-post til arrangøren. Slike påmeldinger skal alltid bekreftes skriftlig.

Påmeldingen skal inneholde følgende opplysninger:

- a) Hvilket løp løperen skal delta i.
- b) Løperens navn, evt. lag og hundens navn, evt. rase.
- c) Hvilken klasse løperen tilhører.
- d) Løperens startlisensnummer.
- e) Navn skal leveres inn 1 time før start i den rekkefølge løperne skal starte i stafetter.

Omfatter påmeldingen flere løpere, skal løperne oppføres klassevis og for hver øvelse. Alle påmeldinger er bindende. Påmeldinger uten startkontingent godtas ikke eller betraktes evt. som etteranmeldelse.

#### 4. LAGLEDER.

Til hvert løp plikter alle lag å oppnevne en lagleder som skal fungere som lagets representant ovenfor arrangør og TD/jury. Navn på lagleder skal opplyses til arrangør ved påmelding. Lagleder skal hente og dele ut startnummer.

Lagleder skal påse at hvert spann har gyldig startlisens og vaksinasjons attest som må kunne forevises ved kontroll.

#### 5. LAGLEDERMØTE.

Det skal avholdes lagledermøte senest 1 time før første start, og med følgende formål.

- A) Opplysninger om juryens sammensetning. (TD, løpsleder, løypesjef, en Lagleder og vara)
- B) Øvrige opplysninger om arrangementet, løyper, løypeposter, eventuelle matstasjoner etc.

#### 6. STARTKONTINGENT NORDISK STIL 2009/2010.

Startkontingenten skal være uavhengig av antall hunder i spannet. Startkontingenten skal følge påmeldingen, og skal ikke være høyere enn satsene fastsatt av Teknisk Komitè Nordisk stil (TKN). Ved avlysning kan inntil 50% beholdes.

##### 6.1 SATSER, endret høsten 2007.

KLASSE	Vanlige løp	G/ P m.skap	NM	Seppalaløpet
Gutt / pike / rekrutt	100,-	150,-		
Junior	100,-		150,-	
Senior aktiv	150,-		200,-	400,-
Senior tur	100,-			350,-
Sledehund				400,-
Mini Seppala				200,-
Miljøklasse	30,-			

Arrangør kan ved flytting av arrangement grunnet snøforhold, kreve inntil 50% ekstra startkontingent.

##### 6.2 STAFETTLAG:

betaler 3 x individuell kontingent for den aktuelle klasse.

6.3 REISEFORDELING:

til NM og Gutt- / pikemesterskapet er kr. 100,- pr. deltaker pr. arrangementssted.

(Se Arrangementsregler spesielt for NM, punkt 4)

6.4 GENERELT VEDRØRENDE PÅMELDING TIL LØP:

Det henvises til gjeldende arrangementsregler pkt. 3 som sier at påmelding fra kjørere i et lag tilsluttet NHF skal sendes gjennom klubben sammen med startkontingent. Det skal også påføres kjørers lisensnummer, likeledes skal laget oppnevne en person med funksjon som lagleder til hvert løp, iht. arrangementsreglene pkt. 4. Deltakere utenfor NHF kan melde seg direkte til arrangerende lag, innen påmeldingsfristens utløp. Slike deltakere må kunne fremvise veterinærattest samt kvittering for betalt startlisens (gjelder ikke for NM, hvor kun medlemmer i klubber tilsluttet NHF eller forsvaret kan delta). Ved stafettløp er startkontingenten den individuelle sats multiplisert med antall løpere i laget.

**7. STARTREKKEFØLGEN.**

7.1. Alle løpere skal benytte startnummer. Startrekkefølgen avgjøres ved loddtrekning. (Trekking er et PC-program funksjon)

Hvis det unntaksvis tas med etteranmeldte løpere, skal loddtrekning for disse gjøres særskilt for hver klasse. De skal starte før eller etter de andre løperne i sin klasse, og slik at de ikke oppnår fordeler. Dette avgjøres av juryen i samarbeid med arrangør.

7.2. Jaktstart benyttes i annen del i en kombinert konkurranse, der første del arrangeres etter pkt. 7.1.

**8. PROGRAM.**

Til hvert løp skal det foreligge program. Det skal inneholde:

- A) Navn på de viktigste funksjonærer og Teknisk Delegert (TD).
- B) Når og hvor konkurransen finner sted.
- C) Oppgave over løperne i hvert løp ordnet i startrekkefølge med angivelse av løperens startnummer, lag, navn, klasse, evt. hundens navn.
- D) Ved løp hvor det brukes fast starttid, skal denne oppgis.
- E) Tid og sted for premieutdeling.
- F) Profil og kartskisse av løypa.
- G) Hvilke farger de forskjellige løyper er merket med.
- H) Andre opplysninger av interesse, om spesielle premier og konkurranseregler for disse.

**9. PRESSE/PR.**

Ved alle løp skal det være en som er ansvarlig for presse/informasjon. Denne er ansvarlig for at denne paragraf blir fulgt.

9.1. Til alle løp skal det sendes omtale av løpet til lokalpressen gjennom pressekontakt senest 1 uke før løpet.

9.2. Ved alle løp skal det sendes resultatliste til lokalpressen og NTB umiddelbart etter løpet. Det bør også her være en kort omtale om løpet.

- 9.3. Ved henvendelse til presse/media skal arrangørens kontaktansvarlig opplyses med navn, adr. og tlf.nr.
- 9.4 Det bør sendes ut omtale med løypebeskrivelser osv. til lokalpressen.

## 10. LEGGING AV LØYPE.

Løypene skal prepareres i så god tid før arrangementet, at man oppnår fast såle i den. Løypa bør legges i kupert terreng og skal maskinprepareres. Løypa bør legges slik at den blir en prøve på spennets styrke, utholdenhet, teknikk og taktiske evner. Den bør ha en forholdsvis lett utgang med en stigende vanskelighetsgrad. Den skal ikke legges slik at den kan volde skade for løper eller hunder. Kryssing av trafikkert vei bør unngås. Dersom løypa krysser trafikkert vei skal det være betryggende kontroll på stedet. Ved løpslengder over 5 km kan det vendes. Vending bør foregå ved målområdet. Arrangører av NM og andre ordinære løp med reglement fastede distanser bør påstrebe å ha maksimalt to runder pr distanse, dersom vær og føreforhold ikke hindrer det.

## 11. LØYPENORM.

LØYPER	Max forskjell høyest/lavest (verdier i meter)	Største sammenheng. Stigning	Største sammenlagt stigning
5 KM	100	50	225
10 KM	150	80	450
15 KM	200	100	550
20 KM	200	100	600
30 KM	200	100	1200

En stigning anses som brutt når det er minst 200 m utfor eller flat mark før ny stigning.

## 12. MERKING AV LØYPER.

- 12.1. Merking av løypene skal være så tydelige at løperne aldri er i tvil om hvor sporet går. I en og samme løype skal det bare brukes en farge eller fargesammensetningsmerke. Løypekryss skal merkes med [skilt både før, i og etter krysset med distanse eller klasse](#). [Eventuelle kontrollposter skal ikke an vise løpere. Det er løperen selv som har det fulle ansvaret for å velge riktig vei.](#)
- 12.2. Ved løp over 20 km skal det være matstasjon. Denne skal plasseres omtrent midtveis i løypa.
- 12.3. I forbindelse med fellesstart, jaktstart og stafett skal det før mål være merket et oppløpsfelt på 150m som er tydelig merket som minimum 2 separate baner.
- 12.4. Eksempel på vekslingsfelt for stafett og vekslingsfelt for combined er å finne i vedlegg.

## 13. START OG MÅL.

- 13.1. Start og mål skal være tydelig merket, og skal så vidt mulig legges til samme sted. Start- og målstrek bør merkes med farge på bakken. Start- og målplass skal være klart avgrenset og avsperrert for publikum.
- 13.2. Ved start og mål eller i umiddelbar nærhet, bør det til løpernes disposisjon være et oppvarmet lokale for skifting, bad eller dusj.

- 13.3. Det bør minst være to startere og to tidtakere med hvert sitt sett klokker. Dessuten bør det være to ansvarlige som skal notere innkomstrekkefølge.
- 13.4. Tidtakingen skal foretas med spesial ur. Tiden tas når snute passerer mållinjen. Hvis hunden kommer løs, skal tiden tas når løper passerer mål. Ved bruk av elektroniske brikker for mellomtider og målpasering, plasseres disse på benet til løperen, og da oppheves snutepasering som regel.
- 13.5. Oppgitt starttid kan ikke fravikes uten TD/juryens samtykke. Enhver endring i starttiden skal meddeles løperne omgående. En løper som ikke møter til start i rett tid, kan gis tillatelse til å starte senere, men tiden regnes fra løperens fastsatte starttid etter den offisielle startlisten.
- 13.6. Vekt skal finnes ved start og mål. Doningen kan veies før start, og det skal tas stikkprøver ved innkomst
- 13.7. Følgende gjelder ikke for tur- og fjelløp:  
Løypa skal gjennomkjøres av løper med hund (snørekjøring, evt. m/pulk) umiddelbart før start.

#### **14. ÅPNING AV LØYPA.**

Ved alle løp bør løypa være merket dagen før løpet (ikke tur- og fjelløp).

#### **15. LØP I STRENG KULDE.**

I streng kulde skal juryen sammen med arrangør avgjøre om løpet skal arrangeres eller utsettes. Ved temperaturer under -15 grader celsius, tillates ikke under noen omstendigheter løp lenger enn 15 km.

Ved temperaturer under -18 grader celsius, skal løpet avlyses.

Temperaturen måles ved start og på løypas høyeste punkt, og gjennomsnittstemperaturen legges til grunn.

#### **16. PREMIERING.**

I hver klasse, unntatt Miljøklassen og tur- og fjelløp utdeles et antall premier som svarer til en premie pr. påbegynt tredje påmeldte løper.

Premiens verdi skal stå i et rimelig forhold til startkontingenten.

Diplom tildeles både premierte løpere og hunder ved NM, NOM og G/P-mesterskap.

Arrangerende klubb står fritt om de vil dele ut deltakerdiplom til alle gutt-/pikekjørere.

I stafettløp skal det være individuell premiering.

I aldersbestemte klasser 13 – 16 år skal alle fullførte premieres.

I rekruttklassen 13 – 16 år skal alle fullførte premieres likt.

I rekruttklassen 11 – 12 år skal alle fullførte premieres likt.

I miljøklassen er det ikke premiering.

Premieringen holdes rett etter løpet, dog etter protestfristen.(pkt 6, Kjørereglement)

#### **17. RESULTATER.**

Resultatene skal offentliggjøres snarest mulig. Alle påmeldte løpere skal være med på resultatlisten.

Resultatlisten skal også inneholde navn på arrangerende klubb samt sted og tid for arrangementet.

Senest 3 dager etter løpsdagen skal arrangerende klubb sende fullstendig resultatlister (papir eller elektronisk) til alle deltakende lag, Norges Hundekjørerforbund, TK nordisk, TD og kretser/utvalg og evt. legge ut fullstendig resultatliste på arrangerende klubbs hjemmeside.

## ARRANGEMENTSREGLER SPESIELT FOR NORGESMESTERSKAP

### 1. LØPSKOMITEEN.

Det skal minst oppnevnes:

A) Løpsleder, B) Løypesjef, C) PR/Presseansvarlig, D) Tidtakingsjef, E) Sambandssjef, F) Vektsjef, G) Arenasjef

### 2. KLASSEINDELING

#### 2.1. Klasser og distanser under NM-del 1

##### Dag 1

KLASSE	ALDER	ØVELSE	DISTANSE
Kvinner senior	17 år	1-spenn, combined (kp 2014)	2 x 7,5 km
Menn senior	17 år	1-spenn, combined (kp 2014)	2 x 7,5 km

Combined arrangeres som sammenhengende øvelse med ”pit stop”; pulk kjøres i første del av løpet og snørekjøring i siste del av løpet.

##### Dag 2

KLASSE	ALDER	ØVELSE	DISTANSE
Kvinner junior	17-20 år	1-spenn	10 km
Menn junior	17-20 år	1-spenn	10 km
Kvinner senior	19 år	1-spenn (kp 2010)	10 km
Kvinner veteran	41 år	1-spenn	10 km
Kvinner veteran	56 år	1-spenn	10 km
Menn senior	19 år	1-spenn (kp 2010)	15 km
Menn veteran	41 år	1-spenn	15 km
Menn veteran	56 år	1-spenn	15 km

#### 2.2. Klasser og distanser under NM-del 2

##### Dag 1

KLASSE	ALDER	ØVELSE	DISTANSE
Gutter – GP mesterskap	13-14 år	1-spenn	5 km
Piker – GP mesterskap	13-14 år	1-spenn	5 km
Gutter – GP mesterskap	15-16 år	1-spenn	5 km
Piker – GP mesterskap	15-16 år	1-spenn	5 km
Kvinner junior	17-20 år	Flerspann (2)	10 km
Menn junior	17-20 år	Flerspann (2)	10 km

Øvelsene arrangeres hvert år.

##### Dag 1 (hvert annet år)

KLASSE	ALDER	ØVELSE	DISTANSE
Kvinner senior	19 år	Flerspann (1)	15 km
Menn senior	19 år	Flerspann (1)	20 km <sup>8</sup>

Alternerer med 1-spenn lang.

- (1). = Senior flerspann 1-4 hunder
- (2). = Junior flerspann 1-2 hunder

### Dag 1 (hvert annet år)

KLASSE	ALDER	ØVELSE	DISTANSE
Kvinner senior	19 år	1-spenn <sup>(1)</sup> (kp 2012)	20 km <sup>8</sup>
Menn senior	19 år	1-spenn <sup>(1)</sup> (kp 2012)	30 km <sup>8</sup>

Alternerer med flerspann.

### Dag 2

KLASSE	ALDER	ØVELSE	DISTANSE
Gutter/piker (klubb / krets)	13-16 år <sup>(1)</sup> (3)	1-spenn	3 x 5 km
Kvinner/menn jr.(klubb / krets)	17-20 år <sup>(2)</sup>	1-spenn	3 x 5 km
Kvinner senior (kun klubblag)	17år	1-spenn	3 x 5 km
Menn senior (kun klubblag)	17år	1-spenn	3 x 10 km

Stafetten kjøres som 2 etapper med pulk og 1 etappe med snørekjøring (fortrinnsvis etappe 2) 1 og siste (3) etappe = pulk, 2. etappe = snørekjøring

- (1). Tillatt med en løper 17 eller 18 år på laget.
- (2). Tillatt med 2 løpere fra 15 år på laget.
- (3). I etappen med snørekjøring kan det benyttes en løper fra 11 år.

kp2010 = Kongepokalløp 2010

(kp) Se eget vedlegg side 27

**2.3.** Mesterskapene skal innen de forskjellige klassene arrangeres på forskjellige dager. H.M.Kongens premie alternerer mellom 4 mesterskapsklasser (merket kp) for kvinner og menn senior. ( Klasser definert i punktene 2.1 og 2.2)

**2.4.** For at klassene i stafett skal ha status som NM, må det være min. 3 startende lag. For at de individuelle klassene skal ha status som NM, må de være min. 4 startende.

### 3. DELTAKELSE I NORGESMESTERSKAP.

Følgende krav må tilfredsstilles:

NM er åpent for alle norske statsborgere og utlendinger som har bosatt seg fast i Norge, og som har bodd i landet i minst 24 måneder før startdagen.

Arrangeres det åpent NM, kan ikke utlendinger bli norsk mester om vedkommende ikke tilfredsstillter ovennevnte krav.

Løperen må være medlem av lag tilsluttet Norges Hundekjørerforbund eller Forsvaret.

### 4. REISEFORDELING.

Til Norgesmesterskap, samt Gutte- og Pikemesterskap er det reisefordeling etter sats fastsatt av NHF (se kapittel om startkontingent).

Reisebidraget fordeles på de løpere som har de største reiseutgifter, slik at differansen mellom utgifter og tilskudd blir tilnærmedesvis like for alle løpere. Arrangør innkrever, beløpet sendes NHF, som foretar beregning og eventuelt utbetaler fordelingsbeløpet.

---

<sup>8</sup> Skal avvikles med individuell start.

## **5. STARTREKKEFØLGEN.**

Rangering av senior løpere kan foretas i NM. Ved påmeldingsfristens utløp skal arrangerende klubb motta oversikt over de løpere TK-Nordisk ønsker å rangere (Se detaljer i kapittel Rangeringsregler Nordisk stil).

I samarbeid med TD, skal arrangøren plassere de rangerte løpere i gruppe der det antas å gi best mulig forhold.

I senior stafettene foretas rangeringen etter resultatet fra foregående års NM.

Foregående års norgesmestere har start nr. 1 og starter i sentrum av startfeltet.

Foregående års nr. 2 har start nummer 2 og starter til høyre for startnummer 1.

Foregående års nr. 3 har start nummer 3 og starter til venstre for startnummer 1, osv.

Nye lag plasseres videre på samme måte etter loddtrekning. En klubbs lag nr. 2 (annet lag) starter bak alle førstelagene. Det startes i flere rekker, med tilnærmet like mange lag. Mellom hver rekke skal det være 5 meter.

## **6. PRESSE OG PR.**

Det skal sendes ut omtale med løypebeskrivelser osv. til lokalpressen, Rikspressen og media senest 14 dager før løp. Det skal videre sendes ut/ringes inn resultatlister med omtale så fort som mulig etter løpet, og senest samme kveld.

## **7. MÅLING OG MERKING AV LØYPER.**

Løypenes lengde skal ikke avvike mer enn 10 % fra mesterskapsdistansen. Løypekart skal påføres kartmålestokk og løypenes lengder bør følge innbydelsen, og løypa skal være merket 4 dager før første arrangementsdag.

## **8. PREMIERING.**

Det skal ikke deles ut NM medaljer, hvis klassen ikke har minimum 4 startende. I tillegg skal det deles ut lagvise premier til medaljevinnere i stafett og til beste lag i gutt- og pikestafett. Det må være minimum 3 startende lag.

## **9. PLAKETTER I G/P MESTERSKAP.**

Det deles ut spesielle G/P Mesterskaps plaketter til de 3 første i hver G/P klasse samt til deltagerne på de tre første lagene i G/P stafetten.

## **10. ANNULLERTE OG UTSATTE NM.**

Hvis et løp blir annullert og arrangeres senere, skal det sendes ut ny innbydelse. Lar dette seg ikke gjennomføre p.g.a. liten tid, må arrangøren få de påmeldtes bekreftelse på at de vil starte i det nye løpet, og kan da benytte det opprinnelige program og loddtrekning.

## **11. RESULTATER.**

De offisielle resultatlistene fra Norgesmesterskap skal være i papirutgave og skal sendes til Norges Hundekjørerforbund. Alle ark i papirutgaven skal underskrives av løpsleder og TD.

# **ARRANGEMENTSREGLER SPESIELT FOR STAFETTLØP**

## **1. ARRANGEMENT.**

I stafettløp skal det oppnevnes:

- a) Startsjef med nødvendige assistenter.
- b) Vekslingssjef med nødvendige assistenter.

## **2. LAGOPPSTILLING**

Navn skal leveres inn 1 time før start i den rekkefølge løperne skal starte.

## **3. STARTKONTINGENT.**

Ved stafettløp er startkontingenten den individuelle sats multiplisert med antall løpere i laget.

## **4. VEKSLING OG MÅLPASSERING.**

- 4.1. Innkomsttraséen søkes lagt med en vinkel (45 - 90 grader) på vekslingsfeltets kjøreretning, slik at innkomne løperes hund unngår å komme i selve vekslingsfeltet.
- 4.2. Mållinjen skal være tydelig merket, og være så bred at den dekker hele innkomsttraséen.
- 4.3. Vekslingsfeltet skal legges umiddelbart etter mållinjen, og skal ha en lengde på 30 meter, og så bred som forholdene tillater, minimum 10 meter. Det skal være tydelig merket og avstengt for annen trafikk.
- 4.4. Tidtaking skal foretas ved passering av mållinjen. Innkomsttiden er også starttiden for neste spann.

## **ARRANGEMENTSREGLER SPESIELT FOR FJELL- OG TURLØP**

Arrangementsregler for fjell- og turløp utover det generelle reglementet fastsettes av arrangøren.

# KJØREREGLEMENT FOR NORDISK STIL

## 1. KLASSEINDELING.

1.1. Arrangør velger klasser fra nedenstående liste. Klassene i innbydelse blir å opprettholde uansett deltakerantall

KLASSE	ALDER	TYPE	DISTANSE
Piker	13 <sup>6</sup> og 14år	1-spenn	5 km
Gutter	13 <sup>6</sup> og 14år	1-spenn	5 km
Piker	15 og 16år	1-spenn	5 km
Gutter	15 og 16år	1-spenn	5 km
Kvinner junior	17-20år	1- og flerspann	5 -10 km <sup>(1)</sup>
Menn junior	17-20år	1- og flerspann	5 -10 km <sup>(1)</sup>
Miljøklasse	13-16år	valgfritt	5 km
Miljøklasse	17år	valgfritt	5 - 10 km
Kvinner senior	19år	1- og flerspann	10 - 20 km
Menn senior	19år	1- og flerspann	10 - 30 km
Kvinner veteran <sup>(4)</sup>	41år	1- og flerspann	10 - 20 km
Kvinner veteran <sup>(4)</sup>	56år	1- og flerspann	10 - 20 km
Menn veteran <sup>(4)</sup>	41år	1- og flerspann	10 - 20 km
Menn veteran <sup>(4)</sup>	56år	1- og flerspann	10 - 20 km
Kvinner tur-klasse	17år	1- og flerspann	10 km <sup>(1)</sup>
Menn tur-klasse	17år	1- og flerspann	15 km <sup>(1)</sup>
Gutter/piker	13-16år <sup>(2)</sup>	Stafett klubb/krets	3 x 5 km
Kvinner/menn junior	17-20år <sup>(3)</sup>	Stafett klubb/krets	3 x 5 km
Kvinner senior	17år	Stafett klubblag	3 x 5 km
Menn senior	17år	Stafett klubblag	3 x 10 km
Brukshund <sup>(5)</sup>	13-16år		5 km
Brukshund <sup>(5)</sup>	17-20år		10 km
Brukshund <sup>(5)</sup>	20år og eldre		10 km

(1) Distansene kan bestemmes av arrangør.

(2) Tillatt med en løper 17 eller 18 år på laget.

(3) Tillatt med 2 løpere fra 15år på laget.

(4) Det henstilles til arrangør å arrangere veteran klasser under alle løp.

(5) Brukshund defineres som "hund som ikke er avlet frem med formål hundekjøring".

1.2. Klasser og distanser i snørekjøring

KLASSE	ALDER	TYPE	DISTANSE
Rekrutt klasse	11-12år	Snørekjøring	3-5 km
Rekrutt klasse	13-16år	Snørekjøring	3-6 km
Kvinner junior	17-20år	Snørekjøring 1 hund	10 - 13 km
Menn junior	17-20år	Snørekjøring 1 hund	10 - 13 km
Kvinner senior	19 <sup>7</sup> år	Snørekjøring 1 hund	15 - 20 km

<sup>7</sup> Dvs. fylt 19 år innen 31. desember 2010

Menn senior	19 år	Snørekjøring 1 hund	15 - 20 km
-------------	-------	---------------------	------------

1.3.

Deltagerens alder er den alder vedkommende har 31.12 i inneværende kalenderår.

Det gis ikke dispensasjon for kjører / deltakers alder.

Hundens alder er alderen den når dagen før starten på konkurransen den deltar i.

1.4

Ved løp på 20 km eller mer skal det være en distanse på maks. 15 km i tillegg.

Distansen er bare åpen for løpere med hunder mellom 18 og 24 mnd. I miljøklassen er hundens alder begrenset nedad til 15 måneder.

1.5

Jaktstart 2. dag skal skje med samme hund. De som velger å benytte en annen hund på dag 2 blir å betrakte som deltager utenfor konkurranse, men tiden skal oppgis.

1.6

Miljøklassen er ment som en klasse som skal rekruttere nye løpere. Det skal ikke være premier. Klassen gjelder for alle fra 13 år og oppover. De over 17 år kan velge 5 eller 10 km, de yngste kun 5 km. Hundens alder er begrenset nedad til 15 måneder. Det kan kjøres med valgfri vekt i pulken eller snørekjøres.

1.7

Innen snørekjøring er fellesstart med 4 løpere, sprint eller en kort løype (2 ½ km) der to løpere går videre i en utslagnings cup, en mulig konkurranseform.

1.8

I fellesstart, jaktstart og stafett skal løper og hund være etter hverandre i samme bane inn mot mål. Det vil være et oppløp på 150 m mot mål som er merket i minimum 2 baner, løper og hund skal være i samme bane inn mot mål, løper skal følge hund dersom hund bytter bane. Ekvipasje som ikke følger denne regel og da er til hinder for andre kan diskvalifiseres.

## 2. LØPETS GJENNOMFØRING.

Hvert spann skal ha en løper som skal følge spannet på ski, og spannet skal følge den merkete løype. Løperen skal ikke motta hjelp til kjøringen. Hjelp til foring er tillatt. Løperen har ikke lov til å passere lederhunden.

Løperen skal hjelpe sitt spann når han/hun finner det nødvendig. Tvangsmidler er forbudt.

Løperen skal bryte løpet hvis en hund er blitt skadet, eller hvis utstyret blir skadet slik at det er til sjenanse for hunden(e). Det er ikke tillatt å bytte hund(er) under løpet.

Det er tillatt å styre doningen med strikk/line eller lignende. Dette kan festes til et belte dersom det er avfjæret med strikk eller annet elastisk materiale, og festeanordningen er av en slik art at det ikke kan oppstå fare for løperen.

Beltet skal være min.7 cm bredt i ryggpartiet. Det skal være åpen krok/hurtig utkobling/"snap hook" festet på beltet. Hunden(e) skal utstyres med egnet trekksele. Strikken skal være en del av det tauet som brukes mellom trekksele og løper. Strikken skal løpe inne i hultau, parallelt med sikringstauet eller i serie med sikringstauet. Det er ikke tillatt med metall i bakre ende av strikken/tauet. En hver form for "pace" er forbudt, enten det skjer ved at hjelperen går foran, ved siden eller bak løperen.

Et spann som innhentes av et annet, skal gi klar løype ved første varsel, og om nødvendig stoppe på forlangende. Med klar løype menes at den som skal forbi kan passere uhindret.

I løp hvor flere 1-spann eller 2-spann starter samtidig, skal hund holdes i sele eller drag så lenge spannet befinner seg i startsporet. I løp hvor flere flerspann starter samtidig, skal løperne stå bak i bremsen og kontrollere spannet så lenge spannet befinner seg i startsporet.

### 3. HUNDENE.

Løperen er selv ansvarlig for at hunden(e) er frisk(e) og uten skader som er til sjenanse under løpet.

3.1. De deltagende hunder skal innen [dagen før starten på konkurransen den deltar i](#) være minst 18 måneder for å delta i løp inntil 20 km og 15 måneder inntil 10 km. For løp over lengre distanser, skal hundenes alder være minst 24 måneder. For alle distanser må hundene ikke være eldre enn 9 år. Forbundets Arbeidsutvalg kan etter skriftlig anbefaling fra veterinær dispensere fra maksimumsbestemmelsene, gjeldende for en sesong.

3.2. Alle hunder som deltar på arrangementer i regi av NHF skal være vaksinert mot valpesyke, parvovirus og smittsom leverbetennelse. Deltagere fra andre land må også ha vaksinert i henhold til Mattilsynets regler for import av hund til Norge fra avreiselandet. Alle deltagende hunder skal ha vaksinasjonskort. [Se NHF's regler for vaksinerings og identitetsmerking av hund, Kapittel 16.](#)

3.3. Alle hunder som deltar i løp må merkes med mikrochips eller tatovering i øret. Chips- eller tatoveringsnr. skal være ført inn i vaksinasjonsattesten. [Se NHF's regler for vaksinerings og identitetsmerking av hund, Kapittel 16.](#)

Prosedyrer for scanning av chipsene, bestemmes av løpets TD.

Kjørereren skal før løpet levere til arrangøren skjema med utfylt: Navn og chips- eller tatoveringsnr. på hundene som skal delta i løpet. Fristen for innlevering av skjema fastsettes av arrangøren.

3.4. Den enkelte kjører er selv ansvarlig for at hundene er merket på forskriftsmessig måte.

3.5. Kontroll av merking kan foretas ved start og ved målpassering. Manglende merking skal rapporteres til TD/Jury.

3.6. Hunder skal være i bånd i start og målområdet. Hunder som på arrangementsplassen er til sjenanse kan diskvalifiseres.

### 4. KJØREDONINGER.

I 1-spann og 2-spann benyttes kjøredoning med total lengde på min. 110 cm.

Med 3 eller flere hunder i spannet benyttes slede/pulk med brems. Kjøredonings lengde skal være min. 145 cm.

Lengden måles som kjøredonings lengde, uten brems, målt parallelt med glideflaten. Det skal benyttes drag og hunden(e) skal spennes inn etter hverandre, unntatt ved Tur- og Fjellløp. (Jfr. Reglement for Tur- og Fjellløp, punkt 3.1)

## 5. VEKTSATSER.

- 5.1. Hver løper er ansvarlig for at han/hun kjører med last i overensstemmelse med vektsatsene. Det skal benyttes vektdifferensiering. Her skal hunden(e)s vekt ganges med en faktor for å få den totale vekten som skal trekkes. **Vekten av hund(ene) avrundes opp til nærmeste hele kilo. Pulkens vekt justeres opp til nærmeste halve kilo.** I vekten inngår kjøredning, sele, drag og trekkreimer. ( se tabell bak i håndboken).
- 5.2. Det benyttes følgende vektsatser i alle klasser unntatt tur- og snørekjøringsklassene:
- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1-spenn                      | Hundens vekt x 0,7   |
| Flerspann (2 hunder)         | Hundenes vekt x 0,7  |
| Flerspann (3 hunder)         | Hundenes vekt x 0,65 |
| Flerspann (4 hunder)         | Hundenes vekt x 0,6  |
| Løpere i klasse tur          | 15 kg per hund       |
| Vekt utgår ved snørekjøring. |                      |
- 5.3. Vekt skal finnes ved start og mål.

## 6. PROTESTER.

Protester mot overtredelse av reglene i Norges Hundekjørerforbunds arrangements- og kjøreregler eller mot avgjørelser truffet av funksjonær, skal *meldes muntlig* til sekretariatet snarest mulig, og senest 15 min etter siste løper i siste aktive klasse har passert mål. *Deretter må protesten bekreftes skriftlig i løpet av 15 minutter.* Protesten skal være vedlagt gebyr kr. 200,- som blir tilbakebetalt hvis protesten blir tatt til følge. I motsatt fall tilfaller gebyret arrangør. Sekretariatet skal påføre protesten tidspunkt for innlevering. Protesten skal avgjøres på stedet. Juryens avgjørelse kan ikke ankes.

## 7. DISKVALIFIKASJON.

- 7.1. For brudd på dette reglement eller regler gitt med hjemmel i dette reglement, skal juryen enten gi løperen en muntlig advarsel eller diskvalifisere han/henne. Ingen annen form for disiplinær reaksjon kan gis i forbindelse med løpet. Juryen kan dog rapportere om forholdet til høyere instans.
- 7.2. Det er ikke tillatt å bruke tvangsmidler eller unødig høyrøstet skriking til hunden(e) under løpet, samt opptre utillatelig overfor TD, funksjonærer eller publikum, verken før, under eller etter løpet, herunder også premieutdelingen.
- 7.3. I tillegg til de generelle diskvalifikasjonsgrunner som anført ovenfor, skal en løper i alle fall diskvalifiseres når han/hun:
- 1) Starter i feil klasse.
  - 2) Mottar hjelp, herunder ”pace”.
  - 3) Bytter doning.
  - 4) Dopet seg selv eller hunden(e).
  - 5) Tar hund ut av spannet.
  - 6) Har for lite vekt ved kontrollveiing.
  - 7) Løper som er plukket ut til kontrollveiing må møte umiddelbart etter målgang i henhold til anvisning fra kontrollør.
  - 8) Trener i løypa når denne er stengt.

## 8. PLIKT TIL Å KJENNE BESTEMMELSENE.

Alle ledere, funksjonærer og løpere har plikt til å kjenne og følge bestemmelsene i reglementene. De har videre plikt til å rette seg etter de spesielle retningslinjer og bestemmelser som fastsettes av arrangøren eller TD/Jury.

## **KJØREREGLEMENT FOR STAFETTLØP, COMBINED OG FELLESSTART**

### **1. KLASSEINNDELING.**

Hvert stafettlag skal bestå av 3 forskjellige løpere og 3 forskjellige hunder. En løper og en hund kan kun delta i en stafettetappe pr. dag. For Combined gjelder samme regler som i NHF's kjørereglement, paragraf 1.6.

### **2. START.**

#### **2.1. Definisjoner:**

**Startfelt:** Område arrangert for fellesstart. Enden av feltet skal være tydelig merket.

**Startlinje:** Linje hvor startende spann skal befinne seg bak inntil startsignal er gitt.

**Hovedspor:** Løypa forøvrig.

2.2. Starten skal foregå som fellesstart for spann på første etappe.

2.3. Det er forbudt å bruke skøytetak i startfeltet på 1. etappe.

2.4. Startfeltet søkes lagt til flatt eller lett stigende terreng.

2.5. Startlinje(e) skal trekkes slik at avstanden fra startlinje til hovedsporet blir den samme for alle lag. (På samme startlinje).

2.6. Startspor skal legges for hvert startende lag, maksimalt 10 spor. Sporene skal legges dobbelt, med plass til hund og løper ved siden av hverandre. Ved flere enn 10 startende lag skal det startes på 2 eller flere startlinjer.

2.7. Avstander.

Startspor skal ha samlet lengde på 150 m, regnet fra første startlinje.

Avstanden mellom hvert startspor skal være 3 m, og avstanden mellom eventuelle startlinjer skal være 15 m.

2.8. Plassering i startfeltet skal skje ved vanlig loddtrekning, og lagene plasseres i nummerorden fra venstre mot høyre, unntatt i NM (Se Arrangementsregler spesielt for NM, punkt 5).

2.9. Startsignal skal gis godt synlig foran første startlinje, ved bruk av flagg e.l. (min størrelse 50 x 50 cm). Nedtelling til start skjer ved at et skilt med 1 minutt igjen til start vises. Beskjeden "klar" gis 30 sek. før start, samtidig som at flagg heves. Startsignalet gis ved at flagg senkes raskt.

2.10 Det er ikke lov til å motta hjelp de siste 30 sek før start, alle handlere/hjelpere unntatt de som står i siste rekke må forlate startområdet.

2.11 Hundene skal holdes i sele eller drag til enden av startfeltet er nådd ( i stafett gjelder det kun 1. etappe). I Combined skal hunden holdes i drag/sele i hele vekslingsfeltet. Hvis dette ikke overholdes, skal [en tidsstraff på 15 sekunder idømmes](#).

2.12 Ved feil start (f.eks. tjuvstart) blir løperen tillagt en tidsstraff på 15 sekunder.

### **3. LØYPA.**

Sporet bør den første kilometeren etter start gå mest mulig rett fram uten skarpe svinger og smale strekninger, og ha dobbelt bredde.

#### **4. VEKSLING OG MÅLPASSERING.**

##### 4.1. Definisjoner:

Vekslingsfelt:	Særskilt merket felt hvor veksling skal skje.
Inngående løype:	Særskilt merket spor før målplassering.
Mållinje:	Linje hvor spannets tid skal tas.
Bås	Særskilt merket felt hvor bytte fra pulk til snørekjøring skal skje i combined.

4.2. Løper og hund skal benytte samme side av innkomsttraséen.

4.3. Veksling i stafett skal skje innenfor det oppmerkede vekslingsfeltet, og gis ved at innkomne løper berører startende løpers kropp med hånden. Den som skal overta stafetten skal holde seg klar ved vekslingsfeltet, for raskt å stille opp når laget meldes. Løperne skal bidra til at andre lag ikke hindres/sjeneres under veksling. Ved feil veksling skal begge løperne kalles tilbake og korrekt veksling foretas inne i vekslingsfeltet.

4.4 Løper skal holde hundene i sele eller drag i hele vekslingsfeltet. Bytte av utstyr i combined fra pulk til snørekjøring og gjensetting av utstyr skal skje innenfor den enkeltes bås. Pulk skal stå igjen i båsen til konkurransen er avsluttet (pga evt kontrollveiing). Hvis dette ikke overholdes kan løper bli diskvalifisert. Løperne skal bidra til at andre ikke hindres/sjeneres under bytte av utstyr.

4.5 Det er ikke lov for deltakerne å motta hjelp i vekslingsområdet, og kun deltakende løpere, dedikerte funksjonærer og TD'er har lov til å oppholde seg i vekslingsfeltet.

#### **5. PROTESTER**

Samme regler gjelder som i NHF's kjørereglement, paragraf 6.

#### **6. DISKVALIFIKASJON.**

I tillegg til punkter nevnt under NHF's kjørereglement paragraf 7, skal et lag diskvalifiseres når:

- Feil start er foretatt.
- Veksling ikke er korrekt utført.
- Et spann går mer enn en etappe.

#### **7. PLIKT TIL Å KJENNE BESTEMMELSENE.**

Alle ledere, funksjonærer og løpere har plikt til å kjenne og følge bestemmelsene i reglementene. De har videre plikt til å rette seg etter de spesielle retningslinjer og bestemmelser som fastsettes av arrangøren eller TD/jury.

## **KJØREREGLEMENT FOR FJELLØP**

**Kjørereglementet for Nordisk stil gjelder med følgende tillegg:**

#### **1. KLASSEINDELING.**

Det startes i to klasser, aktiv- og turklasse. Arrangøren avgjør klasseinndelingen. Arrangøren bestemmer løpets lengde ut i fra intensjonene om at turløpene skal rekruttere nybegynnere, og aktivisere øvrige hundeeiere, fjell-løpet skal være en prøve/konkurranse for erfarne løpere.

## **2. VEKTSATSER.**

Arrangøren bestemmer vekt, dog ikke under 10 kg for 1-spenn, og 20 kg for flerspann.

I vekten inngår; kjøredning, sele, drag og trekkreimer. Dersom det skal være vektkontroll etter løpet, skal det ha vært vekt ved start og mål. Arrangørens vekt er gjeldende.

## **3. KJØREDNINGEN.**

Kjøredningen skal være forsvarlig tilpasset etter behov for det aktuelle løp. Både dragforspenning og sledehundforspenning (liner) kan benyttes. Det kan ikke benyttes flere enn fem hunder.

## **4. UTSTYR.**

Arrangøren er ansvarlig for å distribuere informasjon om pålagt sikkerhetsutstyr/utstyr. Løperen er selv ansvarlig for å ha med seg tilstrekkelig mat og forsvarlig utstyr.

## **5. FJELL LØPETS GJENNOMFØRING.**

Løpet gjennomføres med to løpere på hvert spenn, der hvor ekvipasjen ikke skal følge merket løype. Tid noteres når de har passert mål.

Ekvipasjen skal bryte løpet dersom en hund er blitt skadet, eller hvis utstyret blir skadet slik at det sjenerer hunden(e). Ekvipasjer som bryter løp, skal omgående melde fra til nærmeste representant for arrangøren, hvor startnummer leveres.

## **6. NATURVERN.**

Det kreves sunt naturvett under hele gjennomføringen av løpet. Alt søppel og avfall skal samles og leveres som bestemt til arrangøren.

# **STATUTTER FOR SEPPALA LØPET**

## **Revidert etter NHF styremøte 8. desember 2009**

### **1.1 HISTORIKK**

Seppalaløpet er et minneløp til ære om Leonhard Seppala (1877-1967), den kanskje mest kjente hundekjører av alle. Nordmannen Leonhard Seppala var selv med å bestemme statuttene for løpet. Trofeet han vant i 1929 ble satt opp som en evigvandrende pokal i klasse aktiv flerspann. Dette ble avtalt i forbindelse med Seppalas besøk i Norge i 1950 og 4. februar 1951 ble det aller første Seppalaløp arrangert. Siden den gang har det kun vært avlyst 3 ganger, 1956, 1958 og 1960. Det er verd å nevne at Seppalaløpet har en tradisjon som er eldre enn det nåværende Norges Hundekjørerforbund, som ble stiftet den 18. november 1951. (Seppalaløpet ble arrangert i sesongen 2009 for 55. gang).

### **1.2 GENERELT**

#### **1.3 Lagledermøte/kjøremøte.**

Lagleder, representant for klubb må møte på lagledermøte. Klubber/kjørerere som ikke møter på lagledermøte er selv ansvarlig for å skaffe seg den info som blir gitt på møte.

#### 1.4 **Oppførsel**

Kjørere er ansvarlig for sine hunders, eventuelle hjelperes og egne handlemåter og oppførsel. Sunn fornuft og god sportsånd skal utvises av alle som deltar i og har befatning med løpet. Deltagerne skal være god representant for idretten. Husk løpet går i skiløyper.

#### 1.5 **Forøvrig**

Der hvor ikke annet er bestemt gjelder generelle regler for nordisk/slede mellomdistanse.

### 2.1 **DISTANSER**

Løpet skal gå over minimum 2 dager og med en total distanse på minst 70 km.

#### 2.2 Miniseppala skal gå over 2 dager og totaldistanse mellom 20 og 30 km.

Arrangør kan søke styret i Norges Hundekjørerforbund om dispensasjon for fravikelse av å avholde Miniseppala.

### 3. **KLASSER**

Løpet har følgende 12 klasser:

	<b>KLASSE</b>	<b>SPANNTYPE</b>	<b>Aktiv/Tur</b>
<b>1</b>	17år og eldre	flerspann	Aktive
<b>2</b>	17år og eldre	2-spann	Aktive
<b>3</b>	Menn 17 år og eldre	1-spann	Aktive
<b>4</b>	Kvinner 17 år og eldre	1-spann	Aktive
<b>5</b>	17 år og eldre	flerspann	Tur
<b>6</b>	17 år og eldre	2-spann	Tur
<b>7</b>	17 år og eldre	1-spann	Tur
<b>8</b>	Sledehund 17 år og eldre	4 spann	Aktive
<b>9</b>	Sledehund 17 år og eldre	6 spann	Aktive
<b>10</b>	Sledehund 17 år og eldre	8 spann	Aktive
<b>11-12</b>	15 til 20 år	1-spann og 2-spann Miniseppala	Tur

Den enkelte løper melder seg på i den klasse han/hun ønsker. Løperen skal følge spannet på ski, unntatt i sledehundklassen. (17 års grensen ble vedtatt innført fra og med 1992 sesongen).

Ved påmelding skal oppgis antall tidligere godkjente løp, om du stiller med et spann som konkurrerer om Norsk Polarhundklubbs vandrepokal og ditt fødselsår mht. Arild Andersens Minnepokal.

I alle klasser med mer flere hunder (nordisk og slede) er det anledning til å spenne ut en hund, sette denne igjen på overnattingssted, anvist sted av løps arrangør eller frakte hunden på slede/pulk. Hvis man fullfører løpet med en hund spendt ut får man tellende løp men teller ikke på resultatlisten.

### 4. **STARTREKKEFØLGE**

Klassene starter i spannviss fellestart i følgende rekkefølge: klasse 3, 4 og 7 først, så følger klasse 2 og 6 og deretter klasse 1 og 5, klasse 11 og 12 etter klasse 5. Løpere i aktive klasser starter i første linje, deretter løpere i turklassen. Det er 15 minutters

startintervall mellom hver fellesstart pulje 1.dag, og 10 minutters startintervall 2. dag. Sledehundklassene starter minimum ½ time etter siste nordisk stil klasse.

I de aktive klasser nordisk stil er det rangering, slik at de 5 beste i hver klasse fra foregående års Seppalaløp, samt de løpere TK Nordisk rangerer, skal starte i fremste linje, 25 meter foran de øvrige i sin klasse. Starten søkes lagt til et flatt eller lett stigende terreng. Rangeringen 2. dag går etter resultatlisten fra 1. dag, de 5 beste starter foran de øvrige.

## 5. TIDSBEGRENSNING

For å kunne starte 2. dag må tiden fra dag 1 ligge innenfor gjennomsnittstiden til de 5 beste i klassen + 100%. Juryen kan gi dispensasjon fra bestemmelsene i spesielle tilfeller, f. eks. ved uhell med doning, utstyr eller feilkjøring 1. dag. Arrangøren fastsetter tidspunkt for siste innkomst tid 2. dag.

## 6. OVERNATTING

Arrangørens overnattingsjef er ansvarlig for overnattingen. Løpets TD skal være tilstede på overnattingsstedet. Alle overnattinger skal skje ute, og kun ved hjelp av det utstyr løperen selv har med seg. Løperne plikter å følge de påbud som til enhver tid blir bestemt av Arrangørens overnattingsjef. Brudd på slike påbud, eller regler nedfelt i disse statutter, kan føre til diskvalifikasjon.

Følgende regler skal gjelde:

Alle hunder skal holdes i bånd innenfor overnattingsstedet

Løperne skal påse at deres hund(er) ikke holder unødig bråk.

Hver løper skal slå opp sitt telt på anvist sted innenfor overnattingsområdet.

Dette området skal være avmerket.

Hver løper har ansvar for at eget søppel kastes på anvist sted eller bringes med tilbake. Det er forbudt å grave ned søppel.

Overnatting Miniseppala søkes lagt til samme overnattingssted som hovedløpet. Arrangør setter opp telt for deltagere i Miniseppala.

### 7.1 HUNDER

Samme hund(er) skal benyttes alle dager.

Alle hunder som deltar i løp må merkes med mikrochips eller tatovering i øret.

Chips- eller tatoveringsnr. skal være ført inn i vaksinasjonsattesten. **Se NHF's regler for vaksinerings og identitetsmerking av hund, Kapittel 16.**

Prosedyrer for scanning av chipsene, bestemmes av løpets TD.

Kjøreren skal før løpet levere til arrangøren skjema med utfylt: Navn og chips- eller tatoveringsnr. på hundene som skal delta i løpet. Fristen for innlevering av skjema fastsettes av arrangøren.

7.2 Den enkelte kjører er selv ansvarlig for at hundene er merket på forskriftsmessig måte.

7.3 Kontroll av merking kan foretas ved start og ved målpassering. Manglende merking skal rapporteres til TD/Jury.

### 7.4 UTSTYR

Arrangørens overnattingsjef / løpets TD skal ta stikkprøver for kontroll av utstyr både ved overnattingsstedet og etter mål 2. dag.

Det er ikke tillatt å motta utstyr, mat, klær eller andre effekter som løperen ikke har brakt med seg selv.

### **Utstyr Seppalaløpet**

Hver løper skal selv medbringe følgende utstyr:

- Telt
- Sovepose
- Underlag til seg selv og om nødvendig for sin(e) hund(er)
- Kokeapparat med brensel
- Mat til løper og hund(er)

I 1-spenn og 2-spenn benyttes en pulk med totallengde på minimum 110 cm. Ved bruk av 3-5 hunder i nordisk stil, benyttes en kjøredøning med brems med totallengde på minimum 145 cm. Lengden måles parallelt med glideflaten på kjøredøningen. Både dragforspenning og sledehundforspenning kan benyttes. Ved bruk av sledehundforspenning skal brems alltid benyttes.

### **Utstyr Miniseppala**

Hver løper skal selv medbringe følgende utstyr:

- Sovepose
- Underlag til seg selv og om nødvendig for sin(e) hund(er)
- Mat til hund(er)
- Kobbel og eller "kjørekjetting" til hund (er)

I 1-spenn og 2-spenn benyttes en pulk med totallengde på minimum 110 cm. Ved bruk 2-spenn må det benyttes brems.

## **8. PREMIERING**

I de aktive klassene skal det premieres etter Arrangementsregler Nordisk stil. I turklassene skal det ikke premieres  
Arrangøren kan gi en minnepremie (fat e.l.) som bevis på at løpet er gjennomført. I tillegg kan det gis spesialpremier fra hundeklubber.

### **8.1 Seppalapokalen**

Løpets hovedklasse er aktiv flerspenn og her deles Seppala pokalen ut. Denne er evigvandrende og skal returneres NHF i god tid før neste Seppalaløp.

### **8.2 Vandrepokal til Aktive 1-spenn kvinner**

Vinner av Aktiv 1-spenn klassen for kvinner mottar vandrepokal som skal returneres NHF i god tid før neste Seppalaløp.

### **8.3 Arild Andersens Minnepremie**

Denne premie deles ut hvert år under Seppalaløpet som et minne til Arild Andersen, som selv fullførte 40 Seppalaløp. Premien skal gis til den person som har raskest tid av deltagerne i 2-spenn eller flerspenn aktiv klasse som er fra det yngste årskullet som fullfører i en av disse klasser. Premien skal være evigvandrende, og navnet på

vinneren skal graveres inn hvert år. Kun deltagere som har oppgitt fødselsår ved påmelding deltar.

#### **8.4 Norsk Polarhundklubbs vandrepokal .**

**Utgår fra og med Seppala 2010 . NP har trukket premien tilbake**

#### **8.5 Seppalaskjoldet**

Seppalaskjoldet er evigvandrende og tildeles den klubb som har flest fullførte deltagere, uansett klasse. Dersom det er likt antall deltagere skal antall hunder være tellende. Skjoldet skal returneres NHF i god tid før neste Seppalaløp.

#### **8.6 Seppala-plaketter**

Alle klassevinnere i aktive klasser, samt raskeste kvinne uansett klasse i nordisk stil, skal motta en Seppala-plakett. Dog skal ingen motta mer enn en plakett.

#### **8.7 Robert Sørliens vandrepremie**

Robert Sørliens vandrepremie skal deles ut til raskeste sledehundspann som fullfører Seppalaløpet, uansett klasse. Premien er evigvarende og påføres vinnerens navn, klasse og årstallet for hvert år den deles ut.

Premien returneres NHF i god tid før neste løp, og i samme stand som da den ble utdelt. Dersom Seppalaløpet ikke lenger blir arrangert bestemmes premiens videre skjebne av Robert Sørлие eller dennes etterlatte.

#### **8.8 Åse Jorun Johnsons Minnepremie**

Premien er et halssmykke som skal gå til eldste kvinne som gjennomfører Seppalaløpet, uansett klasse.

Premien er til minne om Åse Jorun Johnson, som selv gjennomførte 25 løp. Åse døde av kreft 2. november 2006, og hadde et stort ønske om å kunne gi en premie som "kunne bidra til at flere kvinner ble med på dette flotte arrangementet".

#### **8.9 Seppala diplomer**

Alle løpere som fullfører skal motta diplom som takk for innsatsen.

#### **8.10 Deltakerpremie Miniseppala**

Alle løpere som fullfører Miniseppala skal motta deltakerpremie.

### **9. MERKER/STATUETTER**

Deltagerne er berettiget til Seppala-merker etter følgende:

1 gjennomført løp:	merke i bronse
3 gjennomførte løp:	merke i sølv
5 gjennomførte løp:	merke i gull
10 gjennomførte løp:	Seppala-statuetten i bronse
20 gjennomførte løp:	Seppala-statuetten i sølv
25 gjennomførte løp:	Seppala-statuetten i gull
30 gjennomførte løp:	Seppala-plakett i bronse
35 gjennomførte løp:	Seppala-plakett i sølv
40 gjennomførte løp:	Seppala-plakett i gull

Miniseppala regnes ikke som Seppalaløp.

Modellen til Seppala-statuetten er hans lederhund gjennom mange år, "Togo". Originalen til statuetten finnes som statue i Central Park i New York.

## **STATUTTER FOR TURLØPSKARUSELL (hvis arrangert )**

### **ANTALL LØP:**

Antall tellende løp i sesongen er 3 løp i turklassen i:

- a) Ett todagers løp
- b) To løp med lengde 20 km eller mer

Dersom utøver ikke har full uttelling på løp over 20 km (b), kan 2 fullførte løp på 10 km telle som et løp på 20 km. Det er kun løp der man kjører med hund og pulk som er tellende.

### **REGLER:**

NHF's kjørereglement for nordisk stil og turløp.

### **PREMIERING:**

Merke e.l. ved hvert løp bestemmes av arrangøren. Ved sesongslutt kan man få kjøpt "Turløpsplaketten" ved henvendelse til NHF's kontor.

## **STATUTTER FOR DIVERSE VANDREPREMIER**

### **"GAMLEKARAS POKAL" I PIKE- OG GUTTEMESTERSKAPET.**

Faste statutter for pokalen er ikke satt opp, men følgende kriterier gjelder for utdelingen: Den kan ikke stilles opp i en bestemt klasse på forhånd, men deles ut etter innstilling av TD/jury til den pike/gutt som viste den største sportslige innstilling til hundekjøringen. Sistemann på listen skal således kunne være en like sterk aspirant til pokalen som førstemann, og som en konsekvens av dette får vi uttrykkelig at også pikene kommer med i bildet som aspiranter til pokalen. Alle resultater og hendinger under løpet må sees som en helhet og vurderes.

### **Gamlekaras pokal - 1954 (Fra NHF's 25 års jubileumshefte):**

Rent fysisk er dette en pokal av gedigent sølv, ca. 25 cm høy, med lokk og litt utkroting etter beste mønster som kan glede enhver som måtte få den ære og heder å motta den.

Som navnet til sier er det de «gamle» som står bak denne pokalen, men ikke slik at den skal være til utdeling til noen oldboys. Den er ment som *en hedersbevisning fra de gamle til de unge*, de aller yngste.

Statuttene som gjelder for utdelingen er litt ekstraordinære. Det er som kjent vanlig å la en vandre-pokal gå i en bestemt klasse, og da til den løper som har best tid. Og så er arrangørene ferdig med den! Med Gamlekaras Pokal stiller saken seg helt annerledes. Riktig nok skal den deles ut til en av de yngste, men til hvem og i hvilken klasse? Vi har jo såvel pike- som gutteklasser, og disse er igjen delt i aldersklasser.

Gamlekara, sa allerede på den tiden, som er nesten en menneskealder siden, at piker og gutter skulle konkurrere om pokalen på grunnlag av å være «beste hundekjører». Dommerne har derfor som ekstraoppgave å vurdere hver enkelt løpers prestasjon uansett klasse og anvendt tid. Selvfølgelig skal de ta tiden i betraktning, men bare denne skal ikke være avgjørende for tildeling. De er pålagt å vurdere løperne og deres forhold til hunden og konkurrentene fra de melder sin ankomst til arrangementet og til umiddelbart før premieutdeling. De skal merke seg hvordan hunden og konkurrentene blir behandlet før løpet, under løpet og etter innkomst, registrere skjelling og skrik og skrål, ubehersket opptreden osv. Alt dette og mer til skal danne grunnlag for utdelingen. Selvfølgelig vil en god tid telle sterkt, men det kan godt hende at en stor differens blir oppveiet av så mange plusspoeng fra annet hold at bestetiden ikke teller nok til at noen av klassevinnerne blir den glade mottaker.

## STATUTTER FOR GUTT-/PIKE CUPEN

### 1 ANTALL LØP:

Det er de 5 beste løpene (de 5 med mest poeng) i sesongen som er gjeldende på resultatlisten for cupen

### 2 TELLENDE LØP:

Alle løp som i sesongen arrangeres av klubber tilsluttet NHF og som gjennomføres i henhold til NHF's kjørereglement i undernevnte klasser er tellende. Løpet må være terminfestet for å bli tellende, og klubben som arrangerer løpet må sende resultatlisten til forbundskontoret [senest 3 dager etter løpets gjennomføring](#). [Oppdatert Cupresultat oppdateres fortløpende gjennom sesongen og gjøres tilgjengelig på forbundets web side.](#)

### 3 PREMIERING:

Deltakerpremie deles ut til alle som har fullført 5 løp uansett klasse.

### 4 KLASSER:

Som i Kjørereglement for Nordisk stil.

Gutter	15-16 år	5 km
Piker	15-16 år	5 km
Gutter	13-14 år	5 km
Piker	13-14 år	5 km
Rekruttklasse, snørekjøring	13-16 år	3-5 km
Rekruttklasse, snørekjøring	11-12 år	3-5 km

### 5 POENGBEREGNING:

Poeng etter følgende skala:

100-80-60-50-45-40-36-32-29-26 (1. – 10. plass)

24-22-20-18-16 (11. – 15. plass)

15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 (16.- 30. plass)

1 (31.- plass osv)

## STATUTTER FOR JUNIOR CUPEN

Samme regler som for Gutt/Pike-Cupen, med unntak av pkt. 4 - Klasser, hvor junior cupen gjelder for kvinner junior 1- og flerspann 10 km og menn junior 1- og flerspann 10 km.

## RANGERINGSREGLER FOR NM NORDISK STIL

### 1 HENSIKT

Rangering av utvalgte kjørere gjøres for å gi de antatt beste de gunstigste og mest mulige like forhold under NM. Spesielt ved at de starter i en gruppe nær hverandre, avhengig av forholdene med hensyn til vær, løypepreparering og deltagerantall. TD har ansvar for, i samarbeid med arrangør, å plassere den rangerte gruppa der det gir best forhold. TKN har ansvar for å sende liste over rangerte løpere til NM-arrangør ved påmeldingsfristens utløp.

## 2 ANTALL

Rangering foretas i NM Senior i alle pulk klasser, unntatt veteran klassene, etter følgende regler:

I 1-spenn klassene hvis deltagerantallet overstiger 20

I flerspenn klassene hvis deltagerantallet overstiger 15

## 3 INDIVIDUELLE KONKURRANSER

Alle løpere på forbundets landslag

Løpere som foregående sesong plasserte seg blant de 5 beste på den aktuelle distanse i NM (10 i menn 1-spenn 15km)

På skjønn kan inntil 3 juniorer rangeres på 10km kvinner senior og 15 km menn senior.

## 4 ARRANGØRENS PLIKTER

Arrangøren plikter å følge TKN's rangerings liste og samarbeide med TD om denne gruppes plassering innen hver klasse, i startlista.

## REGLER FOR UTTAK LAG NORDISK STIL

### Generelt:

1. En løper kvalifiserer seg til lag hvis han/hun har vist å hevde seg blant de aller beste i løp med nasjonal deltakelse og i løp med internasjonal deltakelse. Det samme gjelder for kvalifisering til representasjonsopp-gaver.  
En løper blir ikke tatt ut spesielt i en klasse eller på en bestemt distanse, men generelt fordi løperen er en hundekjører ut over gjennomsnittet.
2. En løper kan kvalifisere seg ved å vise fremragende prestasjon i ett løp, eller ved gjentatte gode prestasjoner.

### Landslag

3. Til lagene tas ut senior og juniorløpere.
4. Løpere til lagene uttas etter følgende terminfestede løp:  
NM, Internasjonale mesterskap og Nordisk Mesterskap.  
Skjønnsmessig uttak kan foretas av TKN.
5. For uttak til lagene teller resultatene fra løp jfr. pkt.4 etter følgende poengfordeling:

1. plass	25 poeng	6. plass	8 poeng
2. plass	20 poeng	7. plass	6 poeng
3. plass	15 poeng	8. plass	4 poeng
4. plass	12 poeng	9. plass	2 poeng
5. plass	10 poeng	10. plass	1 poeng

6. For å få poeng etter tabellene gjelder følgende kvalitetskrav:  
Tiden må ligge innenfor en ramme på + 15% i forhold til vinnertiden. Er tiden dårligere utdeles ikke poeng.

### Representasjonsopp-gaver.

7. Til representasjonsopp-gaver taes løpere ut etter uttakningsløp. Alle uttakningsløp skal offentliggjøres min 30 dager i forveien. Ved alle uttakningsløp gjelder uttak etter poengsum. Dog kan skjønnsmessig uttak foretas av TKN. Det skal minimum arrangeres to uttaksløp før VM, EM og SOC samme sesong som mesterskapene arrangeres, dersom det er praktisk gjennomførbart.

Uttatte løpere (ekvipasje) skal kunne disponere den hund man har kvalifisert seg med i mesterskap.

## **NORGES CUP** (hvis arrangert)

### **FORMÅL**

Forlengte sesongen. Vinneren skal være den som behersker flere disipliner og er jevn i hele sesongen.

### **ANTALL LØP**

Norgescupen skal totalt bestå av 5 løp hvorav alle individuelle NM inngår.

### **TELLENDE LØP**

Hver løper kan få poeng fra maksimalt 4 løp på den endelige Norgescuplisten. Alle løperne som tilfredsstillere kravene til poengplass i et eller flere løp skal være med på den endelige Norgescuplisten.

### **POENGSKALA**

Se poengskala for "Uttak til lag", ( pkt 5 over ).

Ved samme plass gis det samme poeng som plassiffer tilsier.

### **DISTANSER**

Av Norgescupens 5 løp skal distansene fordeles som følger:

<b>Kvinner</b>	1 løp i flerspann 15 km
	2 løp i 1-spann 10 km
	2 løp i 1-spann 20 km
<b>Menn</b>	1 løp i flerspann 20 km
	2 løp i 1-spann 15 km
	2 løp i 1-spann 30 km

### **SAMMENLAGT**

Ved lik poengsum sammenlagt rangeres disse etter plassiffer. Dersom plassifferet er likt skal NM resultatene gjøres gjeldende.

### **15% REGELEN**

For å få poeng etter tabellene gjelder følgende kvalitetskrav:

Tiden må ligge innenfor en ramme på + 15% i forhold til vinnertiden. Er tiden dårligere utdeles ikke poeng.

## **KAPITTEL 16**

### **NHF's regler for vaksinerings av hund**

IDENTITETSMERKING OG VAKSINASJONSREGLEMENT FOR HUNDER SOM DELTAR I ARRANGEMENTER I NORGES HUNDEKJØRERFORBUNDS (ETTERFØLGENDE FØRKORTET TIL NHF) REGI.

#### **IDENTIFIKASJONSREGLEMENT NHF**

Alle hunder som delta på arrangementer i regi av NHF skal være merket med mikrochip eller lett leselig tatovering. Etter den 3. juli 2011 er bare elektronisk identifikasjonssystem (mikrochip) gyldig merkemethode.

Ved merking med mikrochip som ikke oppfyller ISO-standard 11784 eller vedlegg A til ISO-standard 11785, må den som har ansvaret for dyrene stille nødvendig avlesningsutstyr til rådighet ved enhver kontroll.

#### **VAKSINASJONSREGLEMENT NHF**

Alle hunder som skal delta på arrangementer i regi av NHF skal være vaksinert mot valpesyke, parvovirus og smittsom leverbetennelse.

Deltagere fra andre land må også ha vaksinert i henhold til Mattilsynets regler for import av hund til Norge fra avreiselandet. Alle deltagende hunder skal ha vaksinasjonskort.

#### **VAKSINASJONSKORT MÅ INNEHOLDE**

Vaksinasjonskortet skal være påført hundens navn, fødselsdato, identitetskode og merkemethode. Vaksinens navn, vaksinasjonsdato og tidspunkt for revaksinasjon mot valpesyke, parvovirus, smittsom leverbetennelse og identitetsmerking skal være bekreftet av veterinær med dennes signatur

NB! Hundekjørerer bør selv informere veterinæren om at tidspunkt for revaksinasjon mot de 3 nevnte komponenter skal framgå tydelig av vaksinasjonskortet. Hvis ikke veterinæren gjøres oppmerksom på dette, vil mange veterinærer påføre revaksinasjonstidspunkt i henhold til den vaksinekomponenten med kortest varighet av immunitet. Se videre veiledning under hundehold -retningslinjer for ansvarlig hold av trekkhunder

Ingen deltagende hunder skal være vaksinert i løpet av de siste 14 dagene før løpsstart.

#### **VAKSINEVEILEDNING**

De første ukene av valpens liv, er den beskyttet mot sykdom via antistoffer overført fra moren via morkake og råmelk, dersom moren er tilstrekkelig vaksinert. Det kan være individuelle forskjeller i hvor lenge valpen har antistoffer fra moren, da disse nivåene synker gradvis etter fødsel. Hos de fleste valper har konsentrasjonen av antistoffer fra moren sunket til et neglisjerbart nivå innen valpen er 12 uker, men unntaksvis kan det forefinnes effektive mengder antistoffer fra moren også etter at valpen er 12 uker gammel. Dersom valpen vaksineres imens valpen fortsatt har effektive mengder antistoffer fra moren, vil vaksinen i mindre grad stimulere til utvikling av valpens eget immunforsvar.

For å forsikre seg om at hunden har utviklet best mulig immunitet velger derfor noen veterinærer å anbefale revaksinerings ved ett års alder, selv om grunnvaksinen gir en varighet av immunitet på opptil 3 år i henhold til godkjente preparatomtale.

## VEKTDIFFERENSIERINGSTABELL - VEILEDENDE

Vedtatt på Fagmøtet 7. juni 2008 å følge ESDRA's regler

Vekt = Pulk + vekt + drag + sele(r) + trekkliner

Vekten av hund(ene) avrundes opp til nærmeste hele kilo

Pulkens vekt justeres opp til nærmeste halve kilo.

1 + 2 - spann							
hund(er)	pulk	hund(er)	pulk	hund(er)	pulk	hund(er)	pulk
14	10,0	31	22,0	48	34,0	65	45,5
15	10,5	32	22,5	49	34,5	66	46,5
16	11,5	33	23,5	50	35,0	67	47,0
17	12,0	34	24,0	51	36,0	68	48,0
18	13,0	35	24,5	52	36,5	69	48,5
19	13,5	36	25,5	53	37,5	70	49,0
20	14,0	37	26,0	54	38,0	71	50,0
21	15,0	38	27,0	55	38,5	72	50,5
22	15,5	39	27,5	56	39,5	73	51,5
23	16,5	40	28,0	57	40,0	74	52,0
24	17,0	41	29,0	58	41,0	75	52,5
25	17,5	42	29,5	59	41,5	76	53,5
26	18,5	43	30,5	60	42,0	77	54,0
27	19,0	44	31,0	61	43,0	78	55,0
28	20,0	45	31,5	62	43,5	79	55,5
29	20,5	46	32,5	63	44,5	80	56,0
30	21,0	47	33,0	64	45,0	81	57,0

3 -spann							
hunder	pulk	hunder	pulk	hunder	pulk	hunder	pulk
45	27,0	65	39,0	85	51,0	105	63,0
46	28,0	66	40,0	86	52,0	106	64,0
47	28,5	67	40,5	87	52,5	107	64,5
48	29,0	68	41,0	88	53,0	108	65,0
49	29,5	69	41,5	89	53,5	109	65,5
50	30,0	70	42,0	90	54,0	110	66,0
51	31,0	71	43,0	91	55,0	111	67,0
52	31,5	72	43,5	92	55,5	112	67,5
53	32,0	73	44,0	93	56,0	113	68,0
54	32,5	74	44,5	94	56,5	114	68,5
55	33,0	75	45,0	95	57,0	115	69,0
56	34,0	76	46,0	96	58,0	116	70,0
57	34,5	77	46,5	97	58,5	117	70,5
58	35,0	78	47,0	98	59,0	118	71,0
59	35,5	79	47,5	99	59,5	119	71,5
60	36,0	80	48,0	100	60,0	120	72,0
61	37,0	81	49,0	101	61,0	121	73,0
62	37,5	82	49,5	102	61,5	122	73,5
63	38,0	83	50,0	103	62,0	123	74,0
64	38,5	84	50,5	104	62,5	124	74,5

4 - spann											
hunder	pulk	hunder	pulk	hunder	pulk	hunder	pulk	hunder	pulk	hunder	pulk
61	30,5	81	40,5	101	50,5	121	60,5	141	70,5	161	80,5
62	31,0	82	41,0	102	51,0	122	61,0	142	71,0	162	81,0
63	31,5	83	41,5	103	51,5	123	61,5	143	71,5	163	81,5
64	32,0	84	42,0	104	52,0	124	62,0	144	72,0	164	82,0
65	32,5	85	42,5	105	52,5	125	62,5	145	72,5	165	82,5
66	33,0	86	43,0	106	53,0	126	63,0	146	73,0	166	83,0
67	33,5	87	43,5	107	53,5	127	63,5	147	73,5	167	83,5
68	34,0	88	44,0	108	54,0	128	64,0	148	74,0	168	84,0
69	34,5	89	44,5	109	54,5	129	64,5	149	74,5	169	84,5
70	35,0	90	45,0	110	55,0	130	65,0	150	75,0	170	85,0
71	35,5	91	45,5	111	55,5	131	65,5	151	75,5	171	85,5
72	36,0	92	46,0	112	56,0	132	66,0	152	76,0	172	86,0
73	36,5	93	46,5	113	56,5	133	66,5	153	76,5	173	86,5
74	37,0	94	47,0	114	57,0	134	67,0	154	77,0	174	87,0
75	37,5	95	47,5	115	57,5	135	67,5	155	77,5	175	87,5
76	38,0	96	48,0	116	58,0	136	68,0	156	78,0	176	88,0
77	38,5	97	48,5	117	58,5	137	68,5	157	78,5	177	88,5
78	39,0	98	49,0	118	59,0	138	69,0	158	79,0	178	89,0
79	39,5	99	49,5	119	59,5	139	69,5	159	79,5	179	89,5
80	40,0	100	50,0	120	60,0	140	70,0	160	80,0	180	90,0

### Program for NM og Kongepokal de neste årene

Dvs. at "rullering" på flersp og 1sp lang blir som følger de neste år

2010	10/15km	kp	2009	1 sp lang	
2012	1sp 20/30	kp	2010	Flersp	
2014	Combined	kp	2011	1 sp lang	
2016	Flersp	kp	2012	1sp lang	kp
2018	10/15km	kp	2013	Flersp	
2020	1sp 20/30	kp	2014	1 sp lang	
2022	Combined	kp	2015	Flersp	
2024	Flersp	kp	2016	Flersp	kp
2026	10/15km	kp	2017	1 sp lang	
2028	1sp 20/30	kp	2018	Flersp	
2030	Combined	kp	2019	1 sp lang	
2032	Flersp	kp	2020	1 sp lang	kp
2034	10/15km	kp	2021	Flersp	
2036	1sp 20/30	kp	2022	1 sp lang	
2038	Combined	kp	2023	Flersp	
2040	Flersp	kp	2024	Flersp	kp
2042	10/15km	kp	2025	1 sp lang	
2044	1sp 20/30	kp	2026	Flersp	
2046	Combined	kp	2027	1 sp lang	
			2028	1 sp lang	kp
	Forutsatt at vi får beholde Kongepokaler på parår				